

Año
2017

LA REVISTA UCOOPERACIÓN

SOBERANÍA
ALIMENTARIA

EXPERIENCIAS DE
COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

Especial
Soberanía
Alimentaria



¿QUIÉNES
SOMOS?

UN PASEO POR
LA SOBERANÍA
ALIMENTARIA



SUMARIO

01	PRESENTACIÓN 3 La revista UCOOPERACIÓN
02	¿QUÉ ES LA SOBERANÍA ALIMENTARIA? 4
03	EXPERIENCIAS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL 6 <ul style="list-style-type: none">● Recuperando la soberanía e incidencia de los territorios subnacionales. <i>Ana Estrada Cabezas</i> 6● Análisis de género y del perfil alimentario de la comunidad rural Presidente Franco. <i>Rosa Oliva Ráez</i> 8● El patrón alimentario en Pueblo Libre y su relación con la diabetes y hipertensión. <i>María García Rodríguez</i> 10● Una mujer, una plantación. <i>Salomón Beyo Eyango</i> 12● Una experiencia familiar y agroecológica en Paraguay. <i>José Ramón Luque Reyes</i> 14
04	UN PASEO POR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA 16
05	¿QUIÉNES SOMOS? 19

Coordinación y edición:
Laura Maeso Velasco
Mayte Hernández Merino



PRESENTACIÓN

Con la revista UCOOPERACIÓN pretendemos dar a conocer las experiencias de estudiantes beneficiarios/as de las ayudas de movilidad cofinanciadas por la Diputación de Córdoba, mostrando así parte de la vivencia y del trabajo de estas personas, con el objetivo de que puedan ser compartidas con el resto de la comunidad universitaria.

Rosa, María, Ana, José Ramón y Salomón nos contarán sus experiencias en proyectos relacionados con la Soberanía Alimentaria en distintos países, contribuyendo con estas experiencias vividas a la formación de una conciencia crítica, comprometida y solidaria, global.

“Esta beca me ha permitido explorar un nuevo camino, un sendero que estoy empezando a caminar ahora y por el que pretendo continuar por mucho tiempo más ayudando a revertir, poco a poco ese embudo injusto que es el mundo”.

Ana Estrada Cabezas.

Beneficiaria de las Ayudas de Movilidad en Proyectos de Cooperación al Desarrollo en el marco del Convenio UCO- Diputación de Córdoba.



ROSA OLIVA RÁEZ

Rosa se trasladó a Paraguay para realizar una investigación que documentara los hábitos alimenticios de las familias y conocer la realidad de las mujeres rurales a través de su cotidianidad y sus historias de vida.



ANA ESTRADA CABEZAS

Ana realizó su pasantía en Montevideo, donde se encuentra la Secretaría Técnica de Mercociudades, que brinda apoyo y asesoría a trabajos técnicos y administrativos de las gobernabilidades locales del Mercosur.

MARÍA GARCÍA RODRÍGUEZ



María se desplazó a Perú, donde realizó un screening de diabetes e hipertensión para determinar la prevalencia de estas enfermedades en la zona e identificar los casos de riesgo frente a las autoridades sanitarias.



SALOMÓN BEYO EYANGO

Salomón viajó a Camerún donde, a través de su proyecto para cultivar bananas, macabo, yuca y pistacho, colaboró en el desarrollo social y la mejora de las condiciones de vida de las mujeres de la comunidad Bi Bandem Yabassi, en Douala.

JOSÉ RAMÓN LUQUE REYES



José Ramón realizó su trabajo fin de grado en Paraguay. Allí descubrió cómo la agroecología se posiciona como una herramienta con un enorme potencial para la agricultura familiar paraguaya y el modo de vida de los hogares en áreas rurales del país.

“Viajamos para cambiar, no de lugar, sino de ideas”.
Hipólito Taine

¿QUÉ ES LA SOBERANÍA ALIMENTARIA?

Situación actual

Según datos de Naciones Unidas, alrededor de 795 millones de personas¹ en la actualidad no disponen de alimentos suficientes para llevar una vida saludable y activa. Esto es, 1 de cada 9 personas en la Tierra. Y aunque los organismos internacionales se han reunido en Cumbres, y se han aprobado herramientas y planes para combatir el hambre, como los Objetivos de Desarrollo Sostenible a través de la Agenda 2030, no son medidas suficientes, haciendo que en lugar de que disminuyan las cifras, la situación siga empeorando.

El derecho a la alimentación es un derecho humano básico que tiene que estar garantizado a toda la población mundial. Sin embargo, las cifras nos recuerdan que lejos de lograr este objetivo, el número de personas que viven en la pobreza extrema es de más de 836 millones de personas².

Como alternativa en la lucha contra las verdaderas causas del hambre y la pobreza, y como resultado de la acción de los movimientos sociales y de las organizaciones campesinas, surge la Soberanía Alimentaria.

¿Qué es?

“Comer: masticar y desmenuzar el alimento en la boca y pasarlo al estómago, según la definición de la Real Academia Española. Comer, sin embargo, es mucho más que tragar alimentos. Comer de manera sana y consciente implica preguntarse de dónde viene lo que consumimos, cómo se ha elaborado, en qué condiciones, por qué pagamos un determinado precio. Significa tomar el control sobre nuestros hábitos alimentarios y no delegar. O en otras palabras, significa ser soberanos, poder decidir, en cuanto a nuestra alimentación. Esta es la esencia de la Soberanía Alimentaria”.

Esther Vivas. Artículo publicado el 16 de enero de 2014 en www.etselquemenges.cat

El concepto de Soberanía Alimentaria surgió hace veinte años cuando el movimiento internacional de agricultores/as La Vía Campesina lo puso por primera vez sobre la mesa coincidiendo con la Cumbre de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación en Roma.

Su definición defiende el derecho de cada territorio a decidir sobre sus alimentos, teniendo en cuenta la diversidad cultural y productiva. Algo que parece tan sencillo, a menudo a través de las políticas agrícolas y alimentarias vigentes, no está permitido. En muchos casos, los cultivos, convertidos en grandes extensiones de monocultivo, controlado tan sólo por muy pocas empresas y perdiendo toda la hegemonía y biodiversidad territorial, son arrasados por agroquímicos y fertilizantes con graves consecuencias negativas para las personas y el medio ambiente. Se especula con la tierra, se privatizan las semillas, el agua es cada día más escasa y cara, y el etiquetado de los productos confuso.

A cambio, la Soberanía Alimentaria promueve la agricultura local, campesina, a pequeña escala, y defiende la gestión sustentable de los recursos productivos naturales. Soberanía Alimentaria significa en definitiva, “poder decidir”³: que los agricultores/as decidan qué cultivan, que tengan acceso a la tierra, al agua, a las semillas, y que las personas tengamos toda la información sobre lo que consumimos, que podamos saber cuando un alimento es transgénico o no.

“La Soberanía Alimentaria es el derecho de los pueblos a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, accesibles, producidos de forma sostenible y ecológica, y su derecho a decidir su propio sistema alimentario y productivo. Esto pone a aquellos que producen, distribuyen y consumen alimentos en el corazón de los sistemas y políticas alimentarias, por encima de las exigencias de los mercados y de las empresas. Defiende los intereses de, e incluye a, las futuras generaciones. Nos ofrece una estrategia para resistir y desmantelar el comercio libre y corporativo y el régimen alimentario actual, y para encauzar los sistemas alimentarios, agrícolas, pastoriles y de pesca para que pasen a estar gestionados por los productores y productoras locales. La Soberanía Alimentaria da prioridad a las economías locales y a los mercados locales y nacionales, y otorga el poder a los campesinos y a la agricultura familiar, la pesca artesanal y el

¹Objetivos de Desarrollo Sostenible. Naciones Unidas: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>

²Objetivos de Desarrollo Sostenible. Naciones Unidas: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/poverty/>

³¿Qué es la Soberanía Alimentaria? Esther Vivas. <https://esthervivas.com/presentacio/que-es-la-soberania-alimentaria/>

pastoreo tradicional, y coloca la producción alimentaria, la distribución y el consumo sobre la base de la sostenibilidad medioambiental, social y económica.

La Soberanía Alimentaria promueve el comercio transparente, que garantiza ingresos dignos para todos los pueblos, y los derechos de los consumidores para controlar su propia alimentación y nutrición. Garantiza que los derechos de acceso y a la gestión de nuestra tierra, de nuestros territorios, nuestras aguas, nuestras semillas, nuestro ganado y la biodiversidad, estén en manos de aquellos que producimos los alimentos. La Soberanía Alimentaria supone nuevas relaciones sociales libres de opresión y desigualdades entre los hombres y mujeres, pueblos, grupos raciales, clases sociales y generaciones".

Declaración de Nyéléni, Selingué, Mali 2007

¿Cómo llevarlo a la práctica?

“Por lo menos una vez en la vida vas a necesitar a un médico, un abogado, un arquitecto, pero todos los días tres veces al día vas a necesitar un agricultor”.

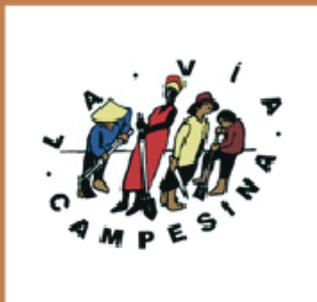
Anónimo

Alimentarse, y decidir el cómo hacerlo, es algo que atañe a todas las personas. Hay muchas formas de contribuir a la Soberanía Alimentaria: participando en grupos y cooperativas de consumo ecológico, cestas de verduras, huertos urbanos, comprando productos locales o ecológicos. Todas ellas son iniciativas que ponen en contacto a productores/as y consumidores/as, acercando las distancias entre el campo y la ciudad, fortaleciendo el tejido social, y creando alternativas productivas en el marco de la economía social y solidaria.

Para que la Soberanía Alimentaria llegue al resto de la población es necesario que exijamos cambios políticos. Como dice la organización VSF-Justicia Alimentaria Global: *“Si el derecho a una alimentación adecuada es un derecho fundamental del ser humano, consagrado por la Declaración Universal de Derechos Humanos, y está siendo sistemáticamente conculcado a millones de personas, entonces la lucha contra el hambre y la pobreza es una cuestión de justicia y como tal incumbe a todas y cada una de las personas que habitamos este planeta. Por tanto, tenemos el deber de implicarnos activamente, informándonos, formándonos y demandando la instauración de políticas efectivas y de organismos internacionales con auténticas competencias para velar por el respeto a este derecho y sancionar debidamente a quienes atenten contra él”.* La soberanía alimentaria es real y es posible. Todo depende de que se tome conciencia, y exigir que se lleve a la práctica.

Para más información:

Algunas de las principales organizaciones que defienden y trabajan sobre la Soberanía Alimentaria son:



La Vía Campesina es el movimiento internacional que agrupa a millones de campesinos y campesinas, pequeños y medianos grupos de productores/as, pueblos sin tierra, indígenas, migrantes y trabajadores/as agrícolas de todo el mundo.



VSF- Justicia Alimentaria Global es una asociación que promueve un modelo de desarrollo rural justo en favor de la Soberanía Alimentaria e impulsa en la sociedad una conciencia solidaria como principio hacia la transformación social.



Grain es una pequeña organización internacional que trabaja apoyando a campesinos/as y a movimientos sociales en sus luchas por lograr sistemas alimentarios basados en la biodiversidad y controlados comunitariamente.



La revista Soberanía Alimentaria, Biodiversidad y Culturas es una publicación de información, debate y reflexión sobre la vida rural, la agricultura y la alimentación.

EXPERIENCIAS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL



Exposición Mercociudades. Instrumento de desarrollo en Red

► PROYECTO MERCOCIUDADES

Es imposible no sentirse perdida entre el fastuoso conglomerado de instituciones y organismos que a nivel internacional, se reparten la cuestión del Desarrollo en el mundo. Podemos imaginarlo como una especie de embudo gigante donde se van introduciendo por la cavidad más ancha estos ostentosos organismos como la FAO, el PNUD, etc... y por el extremo más pequeñito, a modo de cuentagotas, encontramos esos proyectos de ONG aislados, llevados a cabo en el territorio de pequeños pueblitos gestionados por gobiernos prácticamente sin herramientas de incidencia en su contexto más inmediato.

Mi proyecto surge de la necesidad de revertir ese embudo, porque los gobiernos locales ya están cansados y empiezan a exigir su lugar en esa amalgama institucional. Concedores de su situación ya no quieren ser meros espectadores, sino que comienzan a reclamar su sitio como auténticos actores en la Agenda Internacional. Esto ocurre en América Latina y en concreto, dentro del proceso de integración llevado a cabo por el Mercosur, entre, inicialmente, Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay, y más tarde Venezuela (2006) y Bolivia (2015).

Desde el inicio de su proceso mismo de creación, se generaron movimientos de gobiernos subnacionales que buscaron influenciar la agenda regional; Mercociudades, constituida en 1995 por la voluntad de un grupo de 12 gobiernos subnacionales de Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay; y reconocida formalmente por el proceso de integración supra nacional marco (Mercosur) en 2001. Desde entonces, la Red ha venido ampliándose e incorporando nuevos miembros. Actualmente cuenta con 303 ciudades asociadas, donde viven más de 114 millones de personas.

Mercociudades ha buscado influir desde dos perspectivas:

Recuperando la soberanía e incidencia de los territorios subnacionales

ANA ESTRADA CABEZAS,
Doble Grado en Derecho y Administración y Dirección de Empresas

- Mediante el establecimiento de una instancia democrática, regular e institucionalizada en su interior para acordar posiciones frente al Mercosur y sus principales temas de debate.
- A través de la generación de conocimiento sobre problemáticas y políticas públicas locales, en el marco de las diferentes Unidades Temáticas de la red.

► MI ESTANCIA EN MERCOCIUDADES

Elegí desarrollar mi pasantía en Montevideo porque en esta ciudad se encuentra la Secretaría Técnica Permanente de Mercociudades, desde aquí se brinda apoyo y asesoría en referencia a trabajos técnicos y administrativos, desarrolla la memoria institucional de la Red, realiza el seguimiento de temas y debates del proceso de integración y oficia de enlace con la Secretaría del Mercosur.

Gracias a la beca de movilidad gestionada a través del Área de Cooperación y Solidaridad de la UCO, ¡por fin podía asomarme a ver qué pasaba al otro lado del embudo!, ya que la secretaría se encuentra enclavada en la oficina de Relaciones Internacionales y Cooperación de la Intendencia de Montevideo, cuya localización es el mismo edificio que la sede del Mercosur. Un edificio precioso enfrente del mar, donde además se hallan numerosas oficinas de la UNESCO, así como del Instituto Iberoamericano de Derechos Humanos (IIDH), de la Organización de los Estados Americanos (OEA) y El Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA).

Llegué a la que a partir de ese momento sería mi oficina, y ¡qué sorpresa! cuando descubrí, que Montevideo también es ciudad Líder, junto a Barcelona, del Observatorio de Cooperación Descentralizada Local UE-AL, así como miembro muy activo de la Alianza Eurolatinoamericana de Cooperación entre ciudades, (AL-LAS), y ciudad líder de la

coalición latinoamericana y caribeña de ciudades contra el racismo y la xenofobia. Por lo que me fue muy interesante observar la manera en la que esa gran diversidad de mecanismos de cooperación se interrelacionan entre ellos con los Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS).

Tuve la oportunidad de investigar en profundidad la Cooperación Sur-Sur a través de esta red en sus dimensiones técnica, económica y política. A pesar de que mi proyecto primario trataba de investigar *“la Cooperación al Desarrollo en materia de Soberanía Alimentaria en la Red de Gobiernos de Mercosur”* lo tuve que ir adaptando a la realidad del trabajo actual de la Red y sus principales focos de acción.

Por suerte, pude asistir a varias reuniones de la Red, y fue fascinante para mí el poder presenciar la discusión de objetivos, puntos de vista y estrategias fundamentales para el desarrollo de las ciudades y pueblos de la Red. En mi búsqueda de la Soberanía Alimentaria descubrí sus múltiples ámbitos, la responsabilidad de gestión por parte de los gobiernos locales, la soberanía de las personas sobre sus decisiones, porque al final la Soberanía Alimentaria es eso: *“el derecho de los pueblos, comunidades y países a definir sus propias políticas”* tal y como viene definido en el texto de: *“Soberanía alimentaria: un derecho para todos”* (Declaración política del Foro de ONG/OSC para la Soberanía Alimentaria. Roma, junio de 2002).

▶ MONTEVIDEO, UNA CIUDAD VENTOSA CON SABOR A MATE Y OLOR A ASADOS

Los Montevideanos son calmos, al igual que sus rosados atardeceres, a los que acompañan tranquilos desde la Rambla con el mate en una mano y el termo calentito bajo el brazo. Habitan un contexto difícil en la realidad dual del País: una nación lo suficientemente desarrollada como para ofrecer ayuda al desarrollo a otros países, pero al mismo tiempo lo insuficientemente desarrollada como para recibirla.

“En el Uruguay no vivimos, sobrevivimos” fue una de las frases que más escuché durante mi tiempo allí, y es que Montevideo es una ciudad increíblemente cara. Donde

llegué a ver el pimiento morrón a 10€/kilo y el tomate a más de 5€/kilo y sueldos mensuales de apenas 300€/mes. Me he vuelto a España sin entender cómo lo hacen, porque según ellos *“ni nosotros lo sabemos”*. Esconden esas dificultades bajo el ritmo del Candombe, y las habituales reuniones de amigos y familia alrededor de un mate y una bolsita de bizcochitos.

En definitiva, esta beca me ha posibilitado sumergirme de lleno en la cooperación descentralizada y Sur-Sur, a través de los mecanismos de relaciones internacionales, fundamentales para el desarrollo, a los cuales yo he intentado aportar mi perspectiva y mi ayuda técnica en todo cuanto he podido, y que continúo haciendo cada vez que comparto mi experiencia y la funcionalidad de la cooperación en Red en los diferentes proyectos que me están surgiendo tras esta experiencia.

Así pues, esta beca me ha permitido explorar un camino profesional tan bonito como es el de la Cooperación Internacional al Desarrollo, sendero que estoy empezando a caminar ahora y por el que pretendo continuar por mucho tiempo más ayudando a revertir, poco a poco ese embudo injusto que es el mundo.

“Los Montevideanos son calmos, al igual que sus rosados atardeceres, a los que acompañan tranquilos desde la Rambla con el mate en una mano y el termo calentito bajo el brazo”.



Edificio La Playa. Sede Mercosur



- ▶ **Título del proyecto:**
Cooperación Internacional al Desarrollo entre Gobiernos Locales del Sur. Agenda Internacional y Trabajo en Red: Mercociudades.
- ▶ **Zona geográfica:**
Montevideo, Uruguay
- ▶ **Contrapartes:**
Red de Gobiernos Locales del Mercosur (MERCOCIUDADES)

- ▶ **Beneficiarias/os:**
Directamente: equipo técnico de Mercociudades. Indirectamente: Población de la zona cubierta por la Red (más de 300 ciudades sudamericanas).

- ▶ **Breve descripción:**
Estudio específico sobre la contribución de Mercociudades como Red de Gobiernos Locales del MERCOSUR al proceso de movilización de las ciudades y sus autoridades para incidir en la agenda mundial, con el objetivo de mejorar el bienestar de sus habitantes.



Junto a las mujeres de la comunidad tras la finalización de una actividad

Análisis de género y del perfil alimentario de la comunidad rural Presidente Franco

ROSA OLIVA RÁEZ,
Máster en Estrategias para el Desarrollo Rural y Territorial

► EL PROYECTO

En Paraguay, la última encuesta nacional realizada sobre hábitos alimentarios y nutricionales data de 1965 (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, 2016). Por su parte, los estudios de las relaciones de género y la situación de las mujeres están comenzando a ser incipientes, especialmente en zonas rurales (Ministerio de la Mujer, 2015).

La comunidad rural Presidente Franco se localiza a las afueras del municipio de Piribebuy, en el departamento de Cordillera. Desde el mes de agosto de 2015, la Asociación Civil Tierra Nueva se encuentra ejecutando en la misma, el proyecto *“Producción Hortícola Sostenible”*. Sus objetivos principales son desarrollar organizaciones de mujeres, mejorar la producción a través de prácticas agroecológicas y fomentar la comercialización –especialmente a través de la participación de las productoras en las ferias agropecuarias, que se celebran una vez al mes en el centro del municipio-. De esta forma, se contribuye a la mejora sustancial de la dieta de las familias beneficiarias de la intervención, y se incrementa la participación y el empoderamiento de las mujeres. Es ante la evidenciada falta de datos generales existentes y el interés, en el marco del proyecto implementado, de conocer la situación de dichas variables en esta comunidad rural, que se realiza este estudio.

La investigación fue realizada durante tres meses (agosto-octubre). Para llevarla a cabo se diseñó una metodología mixta. El perfil alimentario se elaboró a partir del levantamiento de encuestas sobre hábitos de consumo y alimenticios y su posterior tratamiento estadístico. El análisis de género se efectuó a través de la realización de entrevistas semiestructuradas, la aplicación de la técnica del reloj de 24 horas, observación directa y la elaboración de historias de vida. Siguiendo un diseño muestral no probabilístico, 15 mujeres de la comunidad fueron seleccionadas para participar en el estudio –atendiendo a su predisposición, accesibilidad y representatividad (se intentó cubrir todas las franjas etarias y situaciones socioeconómicas presentes en la comunidad rural), y 3 de ellas, ofrecieron

sus testimonios para la elaboración de historias de vida. La integración en la cotidianeidad de las familias, acudiendo a sus casas a diario con las dos técnicas de campo de la organización, para en algunos casos implementar o en otros dar seguimiento a los huertos, invernaderos y biodigestores; permitió crear los vínculos necesarios para poder aplicar las herramientas diseñadas.

► LA UTILIDAD

En los resultados de este estudio reside su verdadera utilidad, ya que ha evidenciado realidades invisibilizadas y ha puesto en papel otras ya conocidas –pero no documentadas hasta la fecha-, permitiendo de esta forma identificar necesidades y sugerir recomendaciones para abordarlas pertinentemente.

“El análisis de género ha puesto de relevancia una realidad invisibilizada y es que en la mayoría de los casos hombres y mujeres de la comunidad permanecen el mismo número de horas despiertos; sin embargo, las mujeres realizan muchas más actividades”.

Los resultados obtenidos de los dos estudios, análisis de los hábitos de consumo y determinación del perfil alimentario, han arrojado realidades duales en la comunidad y ciertos comportamientos homogeneizados. Entre los hábitos de consumo analizados, encontramos la alta incidencia de enfermedades (hipertensión, diabetes...) posiblemente ligadas a una mala alimentación, la preponderancia de la carne como base de la alimentación y la ingesta de un plato único en cada una de las comidas, lo que provoca un bajo consumo de frutas y un consumo de verduras en porciones pequeñas –aunque las huertas ya en producción, implementadas por el proyecto, han provocado que este consumo se vea incrementado. En la determinación

del perfil alimentario, podemos diferenciar entre mujeres jóvenes (media de edad de 34 años) y mujeres de mayor edad (media de edad de 45 años). Las primeras están muy influenciadas por el ritmo de vida de las ciudades –a pesar de vivir en el área rural-, preparando los alimentos en forma de guiso porque su tiempo de elaboración es más corto y dejando de sembrar cultivos tradicionales para comprar los alimentos en supermercados a los que acuden en vehículos. Las segundas, siguen una vida eminentemente rural elaborando todavía platos típicos para comer, sembrando los cultivos tradicionales (yuca, habichuelas...) y comprando a sus vecinas lo que les falta. Todo esto sugiere fortalecer los conocimientos nutricionales de los/as beneficiarios/as (atendiendo a sus particularidades) y evaluar a lo largo del proyecto los cambios que se producen.



Realizando las tareas cotidianas

El análisis de género ha puesto de relevancia una realidad invisibilizada y es que en la mayoría de los casos hombres y mujeres de la comunidad permanecen el mismo número de horas despiertos; sin embargo, las mujeres realizan muchas más actividades –todos los días de la semana- en este espacio de tiempo, estando éstas invisibilizadas al no ser remuneradas –los hombres son los que ejercen los trabajos remunerados los días laborables-. Las historias de vida, a su vez, han dado a conocer cómo los ingresos generados en las ferias agropecuarias han permitido a las mujeres empezar a tener algo de independencia económica y poder realizar sus primeras compras sin depender de los maridos. El mostrar estos resultados va a permitir sensibilizar y visibilizar la situación de las mujeres e identificar actividades para disminuir las brechas entre sexos.



En uno de los talleres realizados

▶ LA SENSACIÓN

En este apartado podría escribir muchos adjetivos para expresar mi sentir en los tres meses de estancia en Paraguay, por lo que para evitar hacer una lista me voy a servir de cuatro palabras para resumirlo. ¿Cómo ha sido entonces mi experiencia? *“Muy positiva y recomendable”*. Tanto en sentido personal como profesional me ha generado fuertes aprendizajes, agradecimiento y motivos para la reflexión. Estamos en una situación coyuntural, permítanme la expresión, *“rara”* (Brexit, crisis de los refugiados, Trump como presidente de los Estados Unidos y un largo etcétera), donde el discurso del miedo y la incomprensión, permítanme una vez más la expresión, e *“indeferencia al diferente”* copan portadas. Conocer otras realidades –y no necesariamente tenemos que irnos a otros países para hacerlo-, formando parte de ellas, es parte del camino hacia la superación de estos prejuicios que están empezando a asentarse en el imaginario colectivo. Todos/as nosotros/as, involucrándonos, podemos ser agentes de cambio.

▶ PARA PROFUNDIZAR EN EL TEMA

Ministerio de la Mujer (2015). Estudio de Género en Paraguay será realizado por el Ministerio de la Mujer y la Unión Europea. Consultado el 14 de octubre de 2016.

En línea:

<http://www.mujer.gov.py/index.php/noticias/estudio-de-genero-en-paraguay-sera-realizado-por-el-ministerio-de-la-mujer-y-la-union-europea>

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (2016a). INAN prepara Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay. Consultado el 30 de agosto de 2016. En línea: <http://www.mspbs.gov.py/inan-prepara-encuesta-nacional-de-alimentacion-para-paraguay/>



▶ **Título del proyecto:**

Análisis de género y del perfil alimentario de la comunidad rural Presidente Franco.

▶ **Zona geográfica:**

Piribebuy, Paraguay.

▶ **Contrapartes:**

Asociación Tierra Nueva.

▶ **Beneficiarias/os:**

50 familias de la comunidad rural Presidente Franco.

▶ **Breve descripción:**

La investigación realizada pretende, por un lado, documentar tanto los hábitos alimenticios –haciendo énfasis en los cambios en la dieta- como los de consumo de las familias beneficiarias del proyecto; y por otro, conocer la realidad de las mujeres rurales a través de su cotidianidad y sus historias de vida.



En la comunidad

El patrón alimentario en Pueblo Libre y su relación con la diabetes y la hipertensión

MARÍA GARCÍA RODRÍGUEZ,
Doctorado en Biociencias y Ciencias Agroalimentarias

► UN PRIMER CONTACTO

Hace cinco años, en 2012, mi compañero el Dr. Guillermo Molina y yo, viajamos a Iquitos (Perú) para realizar un diagnóstico nutricional de la población del Sector 12 de Pueblo Libre, en Belén. Esta zona se caracteriza por sufrir inundaciones periódicas, debidas a la crecida del río Amazonas por las fuertes lluvias.



El equipo de trabajo

Sabíamos, gracias a la bibliografía, que estábamos frente a una población con una alta prevalencia de desnutrición crónica en niños y así lo observamos en nuestros resultados. Lo que no imaginábamos era el alto porcentaje de adultos con sobrepeso y obesidad que también encontramos y a los que, la bibliografía y las encuestas nacionales no mencionaban. La obesidad y las enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión derivadas de ella, son una de las principales causas de muerte a nivel mundial en la actualidad.

Por este motivo, gracias a los resultados del primer proyecto *“Diagnóstico Nutricional Comunitario del Sector 12 de Pueblo Libre. Iquitos (Perú)”* hemos vuelto a Iquitos para estudiar, esta vez, a todos los sectores de Pueblo Libre y determinar la prevalencia de diabetes e hipertensión, encontrar las causas y así, poder tomar medidas para hacer frente a estas enfermedades.

Gracias al gran equipo humano con el que he tenido la suerte de trabajar: el Dr. Guillermo Molina, el Dr. Manuel Romero, D. Ramón Gallego y D. José Manuel Alcaide, mi compañero de fatigas hasta el final de este proyecto, hemos podido llegar a 1200 personas que han sido atendidas y que, tras darles un diagnóstico, han recibido instrucciones sobre las acciones a tomar frente a su estado de salud.

► PONER EN MARCHA EL PROYECTO

Para poder llegar a la población contamos con la ayuda de la Asociación la Restinga, que nos presentó en Pueblo Libre y nos ayudó, con sus voluntarios/as, a identificar cada uno de los 12 sectores y las viviendas que los forman. Además, contamos con la ayuda de estudiantes de enfermería y de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP) y de la Universidad Peruana de la Selva (UPS) que, por propia iniciativa, nos acompañaron en el desarrollo del proyecto.

“Cada día, acudíamos a Pueblo Libre visitando casa por casa, familia tras familia. Estudiábamos a todos los adultos que vivían en ellas y si identificábamos alguna de las enfermedades que buscábamos, les dábamos indicaciones para controlarlas”.

Cada día, acudíamos a Pueblo Libre visitando casa por casa, familia tras familia. Estudiábamos a todos los adultos que vivían en ellas y si identificábamos alguna de las enfermedades que buscábamos, les dábamos indicaciones para controlarlas. Además, a los que presentaban sobrepeso u obesidad, diabetes y/o hipertensión se les pasó un Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos para poder identificar los patrones dietéticos que podían estar causando esta problemática.



Visitando a las familias en Pueblo Libre

Finalmente, los resultados se aproximaban bastante a los esperados. Una alta prevalencia de hipertensión, no tanta de diabetes, en una población con un elevado porcentaje de personas con sobrepeso, debido todo a una mala alimentación caracterizada por un consumo excesivo de azúcar y de grasas de baja calidad y a un escaso aporte de proteínas de alto valor biológico, además de un casi inexistente consumo de verduras.

Este patrón alimentario es debido, en primer lugar, al absoluto desconocimiento de pautas nutricionales saludables sumado al bajo nivel adquisitivo, que imposibilita a esta población a adquirir alimentos de calidad.

Para complementar la labor, se elaboró un informe con los resultados obtenidos y se diseñaron estrategias para abordar los problemas encontrados que se presentaron a las distintas instituciones, como las Municipalidades de Belén y San Juan y la Diresa (Dirección Regional de Salud) de Loreto. Además, se presentaron en una conferencia en el Instituto de Investigación Nutricional (IIN) en Lima. Esta institución se comprometió a divulgar los resultados obtenidos de forma que esta población pueda beneficiarse de las medidas sanitarias propuestas por el Ministerio de Salud Peruano.

► A NIVEL PERSONAL

Me resulta muy difícil transmitir en unos pocos párrafos lo que estas experiencias han supuesto para mí a nivel personal.

Creo que coincido con la mayoría de personas que han trabajado en proyectos de cooperación al decir que este tipo de experiencias te cambian la forma de ver la vida. El hecho de convivir con personas de otra cultura, en una situación de desigualdad y pobreza que te ofrecen todo lo que tienen y te tratan con tanto cariño, hace que te replantees el orden de prioridades que hasta el momento han sido tu día a día.

En mi caso, todo el trabajo realizado y todo el esfuerzo volcado en este proyecto me ha sido devuelto con creces por todas las personas que he conocido y que me han enseñado cosas, que creo, no podría haber aprendido de otra forma.

Por todo esto, y por lo que no soy capaz de expresar, pretendo seguir trabajando en proyectos de cooperación, para aportar siempre mi granito de arena y para no dejar nunca de aprender todo lo que esa gente tiene que enseñarme.



Después de hacer actividades en la comunidad



- **Título del proyecto:**
Relación del patrón alimentario con la hipertensión y la diabetes en Pueblo Libre.
- **Zona geográfica:**
Iquitos, Perú.
- **Contrapartes:**
Asociación La Restinga.

- **Beneficiarias/os:**
Población adulta de Pueblo Libre (1200 personas).
- **Breve descripción:**
Se ha realizado un screening de diabetes e hipertensión en Pueblo Libre, para determinar la prevalencia de estas enfermedades en la zona e identificar los casos de riesgo frente a las autoridades sanitarias. Además se ha valorado el patrón alimentario de los/as pobladores/as para conocer su relación con estas enfermedades y poder así buscar soluciones.



Mujeres sembrando, cacahuete, maíz y pistacho

► UN PROYECTO

“Una mujer, una plantación” es un proyecto cuyo objetivo es evitar el acaparamiento de tierras y, a cambio, favorecer la Soberanía Alimentaria. Para ello, se basa en el cultivo de plantas ancestrales que han servido de alimento de los pueblos y en la protección de la semilla para favorecer el desarrollo endógeno de la localidad.

Hoy en día, en los países más empobrecidos, la dieta de las personas está delimitada por algunas empresas transnacionales que determinan los precios de gran cantidad de alimentos básicos. Precisamente en estos países, la Seguridad Alimentaria está directamente relacionada con la Soberanía Alimentaria, ya que la falta de oportunidades y la dificultad de acceder a un puesto de trabajo justamente remunerado impiden a la mayor parte de la población consumir determinados productos. Ante esta situación considero que es fundamental la creación de instituciones que contribuyan a corregir las deficiencias del mercado y brinden oportunidades de desarrollo comunitario, poniendo en marcha actividades económicas a nivel local orientadas a garantizar el acceso a la alimentación y el desarrollo endógeno. Por todas estas causas se creó el proyecto “Una mujer, una plantación”.



Mujeres de la comunidad

Una mujer, una plantación

SALOMÓN BEYO EYANGO,
*Curso de Experto en “Visiones del
Desarrollo: herramientas y alternativas
para la transformación social”*

► CON ESPECIAL ÉNFASIS EN LAS MUJERES

Este proyecto se desarrolló en el Departamento de Nkam Yabassi Bi Bandem, situado en Camerún en la región de Litoral. Le Monde et L’Afrique Travaillant (Le MAT), mi contraparte local, ha sido quien ha determinado el inicio de este proyecto de desarrollo rural comunitario. El objetivo específico del proyecto fue la puesta en marcha de una actividad económica sostenible que, por una parte, garantizase el acceso de determinados productos de primera necesidad a los/as miembros de la comunidad y, por otra, permitiera obtener beneficios que fueran invertidos en la creación de otros proyectos que, como éste, mejoren las infraestructuras y servicios en la provincia de Yabassi. Por otra parte, añadir que a partir de esta iniciativa, este año surgió otro proyecto llamado “África Transforma”, en el cual se busca la formación de mujeres. Este proyecto es especialmente importante ya que a su vez permitiría integrar en el proyecto a mujeres con diversidad funcional.

El proyecto “Una mujer, una plantación”, como lo hemos definido anteriormente, tenía como objetivo empoderar a las mujeres para luchar por sus derechos. Para ello se les dio una parcela del terreno de la asociación Le MAT, así como semillas autóctonas de cacahuete, pistacho, igname, macabo, plantas de bananas, plátanos y cacao a un grupo de mujeres. Con esta pequeña iniciativa se pretende luchar contra la gran tasa de emigración de mujeres y de gente joven que se traslada a las ciudades y posteriormente a Europa.

Previo a ello, se determinó, con la organización Le MAT, el espacio cedido por ellos para el cultivo, se compraron los materiales de labranza, y se hizo una selección de las participantes. Posteriormente nos reuníamos para elaborar el plan de siembra del maíz, cacahuete macabo y plátano y para desbrozar la zona de cultivo, junto con actividades de formación complementarias.



Plantación de cacahuete

Entre los talleres organizados, me gustaría destacar el de "Formación sobre la transformación y conservación de alimentos" enfocado especialmente a mujeres y el cual fue el más exitoso. Su principal objetivo era la transmisión del conocimiento de diferentes técnicas de transformación y conservación de los propios productos que se cosechan típicamente: cacahuetes, pistacho, igname, macabo, bananas, plátanos y cacao, para su correcto almacenaje.

Otra de las actividades organizadas por Le MAT durante mi estancia allí, fue el Campamento por la Paz y la Solidaridad, para niños con edades entre 7 y 13 años, cuya repercusión fue muy positiva en la comunidad y especialmente en las familias de las participantes y en donde también participé.

▶ ALGO QUE MARCA EN EL CORAZÓN

A título personal han sido tantas las vivencias y momentos únicos que se han marcado en mi memoria y en mi corazón para el resto de mi vida, que ha provocado que una parte de mí se haya decidido a seguir trabajando en estos temas con determinación.

La recepción en el aeropuerto por mi familia y miembros de Le MAT estuvo llena de alegría, el recibimiento en Douala de mi madre, Mamá Fringo, era todo cariño; vivir la acogida en el campo por todos los vecinos del lugar, el compañerismo encontrado en todos y cada uno de los

voluntarios y voluntarias de Le MAT, la realización de uno mismo con el trabajo de campo, el reparto de medicamentos y llevar a cabo los distintos talleres, la oportunidad de conocer más mi pueblo, caminar otra vez por la noche rodeado de la más absoluta obscuridad sólo rota por cientos de luciérnagas y el mar de estrellas que inundaban el horizonte. De todas formas, si de todo lo experimentado tuviese que destacar algo, me quedaría con el trato con las personas; principalmente de los y las niñas, esos pequeños seres maravillosos que llenan a uno de un amor incondicional, sano, poco común del mundo en el que vivimos. Abrazarlos, cogerlos, atenderlos, darles cariño, jugar con ellos al balón, pintarles la cara o ponerles una peluca. No sé cuánto habré podido significar para ellos, por lo que expresaban sus ojos en cada momento creo que al menos algo y eso ha sido una de las cosas más bonitas que me ha pasado en toda mi vida. Me faltan palabras para poder expresar todas las emociones que he vivido en este tiempo.

"...es imprescindible dotar a las mujeres (africanas y camerunesas) de medios económicos y de asesoramiento, para poder llevar a cabo su empoderamiento mediante la soberanía y seguridad alimentaria y así luchar contra el acaparamiento de las tierras de cultivo en Camerún".



Con las niñas y niños de los campamentos



- ▶ **Título del proyecto:**
Una Mujer, una Plantación.
- ▶ **Zona geográfica:**
Departamento de Nkam, Camerún.
- ▶ **Contrapartes:**
Le Monde et l'Afrique Travaillent "Le MAT".

- ▶ **Beneficiarias/os:**
Mujeres, sus familias y personas interesadas de la comunidad.
- ▶ **Breve descripción:**
"Una Mujer, una plantación" es proyecto para cultivar bananas, macabo, yuca y pistachos, como herramienta para el desarrollo social y la mejora de las condiciones de vida de las mujeres de la comunidad de Bi bandem Yabassi (Douala, Camerún).



Visita a una de las fincas

Estaba yo en Chile, cursando un semestre de movilidad, cuando recibí noticias de una convocatoria de becas de cooperación al desarrollo que publicaba el Área de Cooperación y Solidaridad de la UCO y la Diputación de Córdoba. Aunque ya tenía planteado y empezado un Trabajo Fin de Máster, no lo dudé dos veces y me puse manos a la obra para solicitarla. Viendo los proyectos que proponía el Área en su página web, me topé con Paraguay y los temas sobre Soberanía Alimentaria y agroecología. Es algo de lo que poco se oye hablar durante la carrera, y más en la especialidad de industria, por lo que me entusiasmó la oportunidad que suponía irme a otro país a sumergirme y empaparme de aspectos tan importantes en la actualidad y de los cuales desconocía.

Mucho ha llovido desde entonces, aprendiendo de primera mano sobre la agricultura familiar paraguaya y el modo de vida de los hogares en áreas rurales del país. De esta manera, he podido conocer cómo la agroecología, desde su multidimensionalidad, se posiciona como una herramienta con un enorme potencial para la agricultura familiar con vistas a alcanzar la Soberanía Alimentaria y reducir así los problemas del hambre y la pobreza en dichas zonas rurales.



Conociendo las huertas de las familias

Una experiencia familiar y agroecológica en Paraguay

JOSÉ RAMÓN LUQUE REYES,
Máster en Ingeniería Agronómica

► “PRESIDENTE FRANCO”, DONDE LA SIMBIOSIS ENTRE TÉCNICAS ANCESTRALES Y MODERNAS ES LA CLAVE PARA LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

Durante la estancia, se llevó a cabo el estudio y sistematización de la experiencia agroecológica en la comunidad Presidente Franco, en el distrito de Piribebuy, Departamento de Cordillera. Esta comunidad está formada por pequeñas fincas familiares de entre 1 y 5 has, utilizando el espacio de manera diversificada (agricultura con huertas y pequeñas parcelas, y ganadería con vacas, cerdos y gallinas) y destinando su producción principalmente para autoconsumo y algún excedente para la venta en ferias o mediante contactos directos. Tras iniciar entre la Dirección de Extensión Agraria (DEAg) y la Facultad de Ciencias Agrarias (FCA) un proyecto sobre la realización de ferias agropecuarias mensuales, la necesidad de una mayor producción por parte de las familias desembocó a principios de 2015 en el proyecto “Producción Hortícola Sostenible”. Este proyecto, implementado por la Asociación Civil Tierra Nueva, consiste en la instalación de un sistema integrado de producción, contando con una huerta con media sombra, invernadero, sistema de riego y biodigestor.

“He podido conocer cómo la agroecología, desde su multidimensionalidad, se posiciona como una herramienta con un enorme potencial para la agricultura familiar con vistas a alcanzar la Soberanía Alimentaria y reducir así los problemas del hambre y la pobreza en dichas zonas rurales”.

Desde el aspecto productivo, se podría resaltar que la experiencia de estudio es un espacio de rescate y generación de conocimientos, dando importancia a las prácticas ancestrales y también a la innovación de otras contemporáneas, potenciando en todo momento los recursos locales (naturales y sociales) y la reutilización de residuos orgáni-

cos originados en la propia finca. Además, el fomento de canales cortos de comercialización (ferias y venta directa desde finca) favorece el camino de la comunidad hacia la Soberanía Alimentaria, otorgándoles poder a los/as productores/as para el desarrollo de un sistema alimentario local. No obstante, los problemas de agua en determinadas épocas del año, como la falta de electricidad, amenazan la estabilidad en la producción, un problema que genera tanto impacto como una migración de población activa hacia áreas urbanas. Además, el hecho de que se trabaje en la comunidad con comités de mujeres, ayuda al empoderamiento y valorización de las mismas, un proceso que tiene que seguir poco a poco avanzando hasta conseguir la igualdad de género, tan complicada en las zonas rurales de Latinoamérica.



Elaboración artesana de queso fresco paraguayo en la comunidad

▶ ¿CÓMO SE HIZO LA INVESTIGACIÓN Y PARA QUÉ?

Para llevar a cabo la investigación, primero se tenía que conocer la comunidad y las familias productoras que se iban a estudiar. Por ello, durante el primer mes estuve yendo a la comunidad con las técnicas de campo de Tierra Nueva, así como con técnicos de la FCA, con el objetivo de observar el funcionamiento del sistema de producción, tomar confianza con las familias y explicarles la investigación que se iba a realizar. Esto también era importante para adaptar la Guía de Sistematización del Observatorio de Soberanía Alimentaria y Agroecología (OSALA)⁴ al caso de estudio, pues sería la herramienta que tendríamos en cuenta a la hora de elaborar las plantillas de cuestionario y

entrevistas que se realizarían para el análisis de los indicadores. En éstas, se analizaría la experiencia desde las tres dimensiones de la agroecología: ecológica-productiva, socioeconómica y sociopolítica y cultural, obteniendo una información muy completa del funcionamiento de la misma.

Con esta caracterización se conseguía, además de dar una mayor visibilidad a la comunidad, organizar y estructurar el funcionamiento de la experiencia desde las tres dimensiones mencionadas, resultando una base completa para facilitar la elección de posteriores proyectos de investigación que puedan entrar en profundidad en algunos de los aspectos mencionados en el trabajo. Además, se realizó una evaluación de aspectos positivos y negativos de la experiencia, incorporándose propuestas y recomendaciones que van en la dirección de un continuo desarrollo de la comunidad hacia un sistema sostenible económica y medioambientalmente.

▶ LO QUE UNA EXPERIENCIA ASÍ TE PUEDE APORTAR

Desde mi experiencia personal, podría decir que ha sido un verdadero privilegio vivir estos tres meses en un ambiente tan cálido y acogedor. Las familias no cuentan con muchos recursos, pero uno se da cuenta de que mientras menos se tiene, más se da, así como de que no es necesario ningún tipo de lujo para ser feliz y llevar una sonrisa siempre dibujada en la cara. A veces, en los países mal llamados del primer mundo, olvidamos las cosas importantes de la vida, sustituyéndolas por problemas superfluos e insignificantes.

También se aprende a valorar los productos naturales elaborados artesanalmente, un sabor que ya hemos olvidado en muchas áreas urbanas. Realmente, considero que trabajando en cooperación, no solo estás ayudando a la comunidad a la que vas, o a los/as beneficiarios/as de la misma, sino que te estás ayudando a ti mismo, creciendo personal y profesionalmente de una manera que ni te imaginas, obteniendo unos beneficios que ya en ningún momento de tu vida podrás olvidar.



▶ Título del proyecto:

Experiencias agroecológicas y Soberanía Alimentaria. El caso de la comunidad "Presidente Franco", en el distrito de Piribebuy.

▶ Zona geográfica:

Piribebuy, Paraguay.

▶ Contrapartes:

Carrera de Ingeniería en Ecología Humana. Facultad de Ciencias Agrarias. Universidad Nacional de Asunción.

▶ Beneficiarios/os:

Familias productoras de la comunidad Presidente Franco del distrito de Piribebuy.

▶ Breve descripción:

Durante la estancia, se realizó una sistematización de la experiencia agroecológica llevada a cabo en la comunidad Presidente Franco. Se trataba de caracterizar esta experiencia desde las tres dimensiones de la agroecología: ecológica-productiva, socioeconómica y sociopolítica y cultural. De esta manera, además de darle una mayor visibilidad a la comunidad, se podría entender el funcionamiento completo de la misma, detectando los aspectos positivos y negativos de la experiencia de cara a ir mejorando poco a poco en su desarrollo.



UN PASEO POR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA



¿QUÉ ES?

En esta Edición Especial de Soberanía Alimentaria hemos querido profundizar un poco más sobre la temática y preguntar a personas expertas en la materia. Ellas nos contarán qué es Soberanía Alimentaria, qué envuelve y dónde se encuentra:

GUSTAVO DUCH,

natural de Barcelona, y director de la ONG VSF-Justicia Alimentaria Global durante muchos años, es uno de los fundadores de la revista "Soberanía. Diversidad y Culturas". Él nos relata uno de sus cuentos para explicar qué es la Soberanía Alimentaria.

"Javier campesino, es también activista rural. Como miembro de La Vía Campesina recorre a toda velocidad largas distancias entre reuniones, encuentros o talleres. Quizás por eso cuenta que para enderezar esta globalización, la distancia más corta, es retomar los sinuosos caminos locales".

Gustavo Duch,
Pensa-miento 59
<https://gustavoduch.wordpress.com>

El Ministro

Fue su compromiso por el mundo rural y las comunidades campesinas el que le llevó, por sorpresa y por unos años, a coordinar las políticas agrarias de su país. Le nombraron Ministro.

Pocos días después de estrenar el cargo, en un recorrido por la zona rural de la costa del país visitó una de las escuelas públicas. Era la hora de la comida y observó como servían a las niñas y niños macarrones y pescado importados del otro lado del Océano. Al regreso a la capital, inmediatamente reunió a su gabinete y les presentó una primera idea: la comida que el Estado compra para las escuelas, debía de ser nacional.

Unos meses después viajó hacia la Sierra, zonas rurales y campesinas a más de 2.500 metros de altura, y aprovechó para visitar la escuela del pueblo. A la hora del desayuno sirvieron sardinas de lata. Que sí, que eran del país, que sí, que eran nacionales si es que las sardinas pueden tener patria, pero a las niñas y niños de las montañas ni les gustaban y a sus barriguitas —sin costumbre— no les sentaban bien.

De regreso a la capital volvió a reunir a su equipo y, con un golpe seco en la mesa, fue más concreto: la comida que el Estado compra para las escuelas, que se compre a las propias familias de los niños y niñas.

*Una sencilla fórmula para garantizar una alimentación apropiada cultural y nutritivamente, a la vez que genera ingresos para la clase campesina. Una propuesta que se sintetiza en dos palabras aprendidas de los movimientos campesinos, y que más que decirlas, el Ministro, respetuosamente las canturrea: **Soberanía Alimentaria.***

Gustavo Duch



GÉNERO, AGROECOLOGÍA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA



Pero, ¿por qué tanta importancia?. ¿Qué engloba?.

Nos lo cuenta **EMMA SILIPRANDI**, Profesora Colaboradora del Máster en Agroecología de la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA), Universidad de Córdoba (UCO) y Universidad Pablo de Olavide (UPO), residente en Chile.

Entre los temas principales que trabaja, se encuentra la Agroecología, ¿nos podría decir en qué consiste?.

La agroecología surge como una propuesta de pensar nuestra relación con la producción agrícola, pesquera y ganadera de forma más sostenible y amigable con los recursos naturales.

¿Supone la agroecología una herramienta para el desarrollo local y rural?.

Sin duda. Uno de los aspectos más interesantes de la agroecología es su capacidad de integración de diferentes actividades, diferenciándose de la monocultura. La diversidad de actividades y productos permite que haya oportunidades para muchas más personas. En temas de desarrollo, la principal ventaja de la agroecología es que, al centrarse en lo local, como en los circuitos cortos de comercialización, genera un tejido social más fuerte.

La agroecología es un concepto muy amplio, muchas veces relacionado con la Soberanía Alimentaria y el Feminismo, ¿nos podría decir cual es esa relación?.

Si juntamos la agroecología con lo que enseña el ecofeminismo (la forma diferente en que se relacionan los hombres y mujeres con la naturaleza y la producción agrícola) nos aparece inmediatamente la cuestión de la Soberanía Alimentaria ya que uno de nuestros principales derechos es nuestra propia alimentación.

"Cuando se apoya la agricultura familiar, y no sólo la de exportación, se consigue disminuir la pobreza rural y mejorar la seguridad alimentaria".

¿Qué consideraría que argumenta el ecofeminismo sobre este derecho a la alimentación?.

Desde el ecofeminismo se argumenta que las cuestiones de alimentación están dentro de las atribuciones del cuidado, que ello está tradicionalmente relacionado con las mujeres y que no se ha valorizado en la historia. Se habla de comer sano pero no de los sujetos que se encargan de alimentar. Hay que considerar las personas que están involucradas en la producción de alimentos, quién se encarga de hacer la comida, y de todo lo que ello implica: comprar, lavar, tirar la basura, lavar los platos, saber

recetas de cocina...Todas estas labores han sido tradicionalmente realizadas por mujeres y cuya labor ha sido menospreciada. Por otro lado, el hecho de que eso sea tarea de las mujeres hace que ellas hayan sido excluidas de los espacios públicos. El ecofeminismo defiende tanto que los hombres tengan que preocuparse de los cuidados (con las personas y la naturaleza) como que las mujeres tengan autonomía y sean respetadas como sujetos políticos.

¿Qué últimas consideraciones sobre feminismo nos podría aportar sobre la Soberanía Alimentaria?.

Lo principal es que todas las propuestas de y hacia las mujeres, como consumidoras, productoras, madres, ciudadanas, portadoras de conocimiento...no estén fuera de la agenda política. Para ello es crucial que entendamos las relaciones con el género, no sólo como injusticia histórica con las mujeres, sino como forma para mejorar las relaciones con la naturaleza, la vida y la sociedad.



Mujer agricultora



EL EJEMPLO DE ECOTAMBO EN BOLIVIA



Las iniciativas en Soberanía Alimentaria están en muchos territorios y de muchas formas diferentes.

Os acercamos una experiencia de La Paz, en Bolivia. Nos la cuenta

KATYUSSA VEIGA
perteneciente al proyecto de mercados agroecológicos EcoTambo.

EcoTambo es una articulación de varios actores que en red, inciden en la cadena alimentaria de la ciudad de La Paz, Bolivia, y en donde participan agricultoras y agricultores, pequeños proyectos con fines sociales de transformación de alimentos, cocineros/as y consumidores/as.

La organización busca incrementar y apoyar productos provenientes de la agricultura urbana y rural en los mercados locales, a través de la apertura de canales de comercialización estables para productos agroecológicos. La principal actividad de esta organización es la realización semanal de la **feria de agricultura comunitaria ecológica, llamada EcoTambo**⁵, que se lleva a cabo todos los sábados en la ciudad de La Paz desde marzo de 2015, donde se construyen los lazos de amistad y confianza, se intercambian saberes, semillas y se realizan trueques. Los alimentos que se ofrecen son provenientes de la agricultura familiar y comunitaria ecológica que se produce, elabora y comercializa con un reducido impacto ambiental, y que tiene por detrás

un fuerte trabajo de recuperación de factores productivos (como suelos) y de fortalecimiento étnico-social.

Desde la feria se contribuye a procesos de empoderamiento de la mujer y reducción de pobreza, pues se da la prioridad, en la red, a la comercialización de alimentos producidos por sectores vulnerables de nuestra sociedad, como por ejemplo a comunidades indígenas de tierras bajas y mujeres afectadas por los impactos de los choques socio-culturales que surgen de la migración del campo a las zonas periféricas de las ciudades. La feria nace de la necesidad de apertura de mercados estables a tres asociaciones de agricultoras urbanas y periurbanas de la ciudad de El Alto, agricultoras que, en su mayoría, encontraron en la AUP (Agricultura Urbana y Periurbana) una forma digna de empoderamiento socio-económico⁶. Ellas son la base de la red y reconocen la importancia del EcoTambo en el fomento de la producción biodiversa⁷.

Además de organizar actores que participan de una cadena de ciclo corto de producción y distribución de alimentos, también se trabaja en

colaboración con otros actores importantes en estos procesos, como con colectivos como el SlowFood Bolivia, para el establecimiento de una línea de rescate de productos que revaloriza alimentos tradicionales, pero olvidados en términos de cultura alimentaria.

Por otro lado, para garantizar la calidad de los productos ofrecidos en nuestra feria, se colabora con las ONGs que brindan seguimiento técnico a las asociaciones productivas de la red (Prodiasur, Focapaci y Uñata-tawi) y con las principales instituciones de fomento a la agricultura ecológica en el país: la Unidad de Coordinación del Consejo Nacional Agropecuario de Producción Ecológica (UC-CNAPE), entidad que implementa las políticas nacionales de fomento a la producción ecológica en base al enfoque de la Ley 3525, o la Asociación de Organizaciones de Productores Ecológicos de Bolivia (AOPEB), quien inicia su actividad en 1991 para dar apoyo en la producción, certificación y comercialización de productos ecológicos de distintas organizaciones.



Feria EcoTambo

⁵ Para saber más, acceda a: <https://www.facebook.com/ecotamboferia/>

⁶ Para saber la experiencia de esas mujeres, acceder a los siguientes links: <https://www.youtube.com/watch?v=mHBNbGzcmY&feature=youtu.be>

⁷ Testimonios de una agricultora urbana de la feria, Perpetua Valencia: <https://www.instagram.com/p/BKSEkPjhoI/>

¿QUIÉNES SOMOS?

El Área de Cooperación y Solidaridad es un servicio universitario integrado dentro del Vicerrectorado de Vida Universitaria y Responsabilidad Social que está orientado a fomentar en la UCO el desarrollo de actividades, proyectos y programas de Cooperación y Educación al Desarrollo, e incentivar la participación, implicación y voluntariado de la comunidad universitaria en estos procesos para contribuir a la generación de un espíritu crítico y responsable, fundamental para la formación de futuros profesionales comprometidos con su entorno y con la construcción de un mundo más sostenible, justo y equitativo.

En 2015 se estableció un convenio entre la Diputación de

Córdoba y el Área de Cooperación y Solidaridad de la Universidad de Córdoba con el objetivo de implicar a la comunidad universitaria en proyectos de cooperación al desarrollo vinculados con la Seguridad y la Soberanía Alimentaria en la lucha contra el Hambre y la Pobreza.

Con la ayuda de este convenio se pretende seguir contribuyendo a *"la lucha con el hambre y la pobreza proporcionando un espacio multidisciplinar de investigación, formación, sensibilización y asistencia técnica haciendo énfasis en la Soberanía Alimentaria y Desarrollo Rural"* como aparece recogido en el Plan Estratégico de Cooperación y Educación para el Desarrollo 2014-2017 de la Universidad.



Área de Cooperación y Solidaridad
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
Campus Universitario Rabanales
Parainfo. Lateral derecho, segunda planta
www.uco.es/rsu/cooperacion
T 957 21 20 29



“Este trabajo me ha servido de ejemplo de la importancia que tiene la inclusión de la comunidad universitaria en las comunidades rurales, trabajando a pie de campo y pudiendo de esta manera conocer la situación real de las familias productoras en una zona en concreto. Así, se puede generar un feed-back continuado, estrechando relaciones entre ambas partes para poder continuar con el desarrollo y mejoramiento de las zonas rurales, intentando así reducir la pobreza y el hambre en estas áreas”.

José Ramón Luque Reyes.

Beneficiario de las Ayudas de Movilidad en Proyectos de Cooperación al Desarrollo en el marco del Convenio UCO- Diputación de Córdoba.

