

Fecha del CVA

28/01/2024

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Pablo		
Apellidos *	Pérez Martínez		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web	https://www.imibic.org/imibic%2Fequipo-direccion		
Dirección Email	pabloperez@uco.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-7716-8117	
	Researcher ID	AEL-6176-2022	
	Scopus Author ID	6603475665	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Director Científico del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC)/Catedrático Medicina de la Universidad de Córdoba/Especialista Medicina Interna Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba		
Fecha inicio	2019		
Organismo / Institución	IMIBIC/Universidad de Córdoba/Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba		
Departamento / Centro	Ciencias Médicas y Quirúrgicas / Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba		
País	España	Teléfono	607464673
Palabras clave	Medicina clínica		

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Diploma Superior de Metodología de la Investigación	Instituto de Salud Carlos III	2011
Máster en Nutrición y Metabolismo	Universidad de Córdoba	2009
Doctor en Medicina, Programa Oficial de Doctorado en Biomedicina	Universidad de Córdoba	2003
PhD University of Cordoba. Cordoba. Spain		2003
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad de Córdoba	1997

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Pablo Pérez Martínez es especialista de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía (HURS) de Córdoba con plaza vinculada como Catedrático de Medicina de la Universidad de Córdoba (UCO). Su actual labor se centra en la dirección Científica del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), la práctica clínica de su especialidad, y la docencia correspondiente a su posición como profesor vinculado. Actualmente es **coordinador de Investigación de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y tesorero**.

Actualmente es IP del Proyecto "Estrategia educativa sobre una población vulnerable para mejorar la salud cardiovascular; NCT05379842", financiado por el ISCIII, enlazando 4 proyectos consecutivos. Destaca su colaboración en varios proyectos europeos (último POWER2DM H2020). Su actividad científica se ha orientado a profundizar en los mecanismos a través de los cuales la alimentación biomodula la enfermedad cardiometabólica. En ese contexto destacan los resultados recientes del estudio CORDIOPREV (Lancet 2022), de la cual es senior co-último firmante, y con gran impacto clínico en los pacientes con enfermedad

cardiovascular. Actualmente está explorando nuevas estrategias para educar a la sociedad en la importancia de la dieta y la salud (proyecto E-DUCASS), y al mismo tiempo está liderando la **traslación** de este conocimiento a los profesionales de la salud elaborando distintas guías en colaboración con varias sociedades científicas (SEMI, SEA, SED, SEMERGEN). Destaca su implicación en potenciar acciones de Investigación e Innovación Responsable (**RRI**) con diferentes investigadores y actores claves de la sociedad (1er Premio RRI 2020 ISCIII-Unión Europea ORION).

Su implicación en la **formación de nuevos investigadores** incluye la dirección de 16 tesis doctorales, la coordinación del Programa de formación de la Unión Europea **P2Med** y de toda la investigación del Servicio de Medicina Interna del HURS, colaborando en la formación de las figuras Río Hortega, PFIS, Sara Borrell, etc. La **transferencia** al sector productivo se traduce en el desarrollo de 7 productos protegidos y la creación de una spin-off. Ha liderado diversos proyectos de **Docencia e Innovación** (grupo 123/UCO) y su trayectoria docente ha sido evaluada como Excelente (UCO).

Entre **otras responsabilidades** destacan:

- *IP-corresponsable del grupo GC 09 "Nutrigenómica. Síndrome Metabólico", IMIBIC (activo).
- *Evaluador Programa nacional PROFARMA: Fomento de la competitividad en la Industria Farmacéutica para el Ministerio de Industria Comercio y Turismo, Ministerio de Sanidad y Ministerio de Ciencia e Innovación (activo).
- *Coordinador Grupo de Nutrición y Estilo de Vida de la Sociedad Española de Arteriosclerosis.
- *Coordinador de Investigación Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) (activo).
- *Tesorero SEMI (activo).
- *Miembro de la Junta Directa para la región europea de la International Atherosclerosis Society (IAS) (activo).
- *Supervisor-adjunto del Panel de evaluación de Endocrinología de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía (activo).
- *Miembro del Comité Asesor Científico del área de estudios clínicos de la red METAnetwork (Red Andaluza de Ensayos Clínicos en Metabolismo) (activo).
- *Supervisor-adjunto del Panel de evaluación de Medicina Interna de la Consejería de Salud y Consumo (activo).
- *Miembro comité organizador y científico múltiples congresos (SEA, SEMI, SADECA, etc) (activo).
- *Colaborador del área Biomedicina de la División de Coordinación, Evaluación y Seguimiento Científico técnico de la Agencia Estatal de Investigación.
- *Evaluador de la ANEP y de la comisión Ramón y Cajal y Juan de la Cierva, área de Medicina Clínica y Epidemiología.
- *Coordinador Programa de Doctorado en Biomedicina de la UCO.
- *Vocal y Tesorero Sociedad Española de Arteriosclerosis.
- *Secretario Sociedad Andaluza de Medicina Interna.

Producción Científica

Índice H: 67 (google académico)/ 53 (WOS) / 51 (Scopus)

Citas totales: 17,099 (google académico)/ 11,712 (WOS)/ 11,915 (Scopus)

Citas en últimos 5 años:9,031 (google académico)/ 5,645 (WOS)/ 6,238 (Scopus)

Sexenios de investigación/transferencia: 3 (último 2013-2018)/1 (periodo 2012-2017)

Número de publicaciones indexadas en JCR: 312 (140 últimos 5 años)

Guías de práctica clínica/documentos de consenso liderados:12

Tesis doctorales dirigidas: 16

Proyectos de investigación últimos 5 años: 8

Propiedad industrial: 7; Spin-off: 1

Ensayos clínicos últimos 5 años: comerciales: 83 (en fases tempranas 11) e independientes: 7

Estancias internacionales: 2

Premios de investigación con dotación económica: 11

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** 2023. Romero-Cabrera JL; García-Ríos A; Sotos-Prieto M; et al; Pérez-Martínez P (AC) (13/13). Adherence to a Mediterranean lifestyle improves metabolic status in coronary heart disease patients: A prospective analysis from the CORDIOPREV study. J Intern Med. 293(5):574-588. <https://doi.org/10.1111/joim.13602>.
- 2 **Artículo científico.** 2023. Gomez-Delgado F; Torres-Peña JD; Gutierrez-Lara G; et al; Perez-Martinez P (AC) (5/5). Artificial sweeteners and cardiovascular risk. Curr Opin Cardiol.38(4):344-351. <https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000001048>
- 3 **Artículo científico.** 2022. Delgado-Lista J; Alcala-Diaz JF; Torres-Pena JD; et al; CORDIOPREV Investigators; Perez-Martinez P Co-senior authorship (18/19). Long-term secondary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet and a low-fat diet (CORDIOPREV) a randomised controlled trial. LANCET. 399(10338):1876-1885. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)00122-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)00122-2).
- 4 **Artículo científico.** 2022. Romero-Cabrera JL; Garaulet M; Jimenez-Torres J; et al; Pérez-Martínez P. Co-senior authorship (12/13). Chronodisruption and diet associated with increased cardiometabolic risk in coronary heart disease patients: the CORDIOPREV study. Transl Res. 242:79-92. <https://doi.org/10.1016/j.trsl.2021.11.001>.
- 5 **Artículo científico.** 2022. Gomez-Delgado F; Romero-Cabrera JL; Perez-Martinez P (AC) (3/3). Diet and vascular risk. Curr Opin Cardiol. 37(4):343-349. <https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000960>.
- 6 **Artículo científico.** 2022. Cardelo MP; Corina A; Leon-Acuña A; et al; Perez-Martínez P (AC) (19/19). Effect of the Mediterranean diet and probiotic supplementation in the management of mild cognitive impairment: Rationale, methods, and baseline characteristics. 9:1037842. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1037842>.
- 7 **Artículo científico.** 2021. Gomez-Delgado F; Katsiki N; Lopez-Miranda J; Perez-Martinez P (AC) (4/4). Dietary habits, lipoprotein metabolism and cardiovascular disease: From individual foods to dietary patterns. Crit Rev Food Sci Nutr. 61(10):1651-1669. <https://doi.org/10.1080/10408398.2020.1764487>.
- 8 **Artículo científico.** 2021. Jimenez-Torres J; Alcalá-Diaz JF; Torres-Peña JD; et al; Perez-Martinez P (10/14). Mediterranean Diet Reduces Atherosclerosis Progression in Coronary Heart Disease: An Analysis of the CORDIOPREV Randomized Controlled Trial. Stroke. 52(11):3440-3449. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.120.033214>.
- 9 **Artículo científico.** 2021. Katsiki N; Gómez-Huelgas R; Mikhailidis DP; Pérez-Martínez P (4/4). Narrative review on clinical considerations for patients with diabetes and COVID-19: More questions than answers. Int J Clin Pract.75(11):e14833. <https://doi.org/10.1111/ijcp.14833>.
- 10 **Artículo científico.** 2020. Ortiz-Morales AM; Alcala-Diaz JF; Rangel-Zuñiga OA; et al; Perez-Martinez P (AC) (12/12). Biological senescence risk score. A practical tool to predict biological senescence status. Eur J Clin Invest.50(11):e13305. <https://doi.org/10.1111/eci.13305>.
- 11 **Artículo científico.** 2019. Leon-Acuña A; Torres-Peña JD; Alcala-Diaz JF; et al; Perez-Martinez P (AC) (12/12). Lifestyle factors modulate postprandial hypertriglyceridemia: From the CORDIOPREV study. Atherosclerosis. 290:118-124. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2019.09.025>.

- 12 Artículo científico.** 2019. Gomez-Delgado F; Alcalá-Díaz JF; León-Acuña A; et al; Pérez-Martínez P (AC) (14/14). Apolipoprotein E genetic variants interact with Mediterranean diet to modulate postprandial hypertriglyceridemia in coronary heart disease patients: CORDIOPREV study. Eur J Clin Invest. 49(8):e13146. <https://doi.org/10.1111/eci.13146>.
- 13 Artículo científico.** 2019. Corina A; Rangel-Zúñiga OA; Jiménez-Lucena R; et al; Pérez-Martínez P (AC) (12/12). Low Intake of Vitamin E Accelerates Cellular Aging in Patients With Established Cardiovascular Disease: The CORDIOPREV Study. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2019 May 16;74(6):770-777. <https://doi.org/10.1093/gerona/gly195>.
- 14 Artículo científico.** 2018. García-Ríos A; Alcalá-Díaz JF; Gomez-Delgado F; et al; Pérez-Martínez P (AC) (14/14). Beneficial effect of CETP gene polymorphism in combination with a Mediterranean diet influencing lipid metabolism in metabolic syndrome patients: CORDIOPREV study. Clin Nutr. 37(1):229-234. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.12.011>.
- 15 Artículo científico.** 2018. García-Ríos A; Ordoñas JM; López-Miranda J; Pérez-Martínez P (AC) (4/4). New diet trials and cardiovascular risk. Curr Opin Cardiol. 33(4):423-428. <https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000523>.
- 16 Artículo científico.** 2018. Gomez-Delgado F; Delgado-Lista J; López-Moreno J; et al; Pérez-Martínez P (AC) (16/16). Telomerase RNA Component Genetic Variants Interact With the Mediterranean Diet Modifying the Inflammatory Status and its Relationship With Aging: CORDIOPREV Study. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 73(3):327-332. <https://doi.org/10.1093/gerona/glw194>.
- 17 Artículo científico.** 2018. Gomez-Marín B; Gomez-Delgado F; López-Moreno J; et al; Pérez-Martínez P (AC) (15/15). Long-term consumption of a Mediterranean diet improves postprandial lipemia in patients with type 2 diabetes: the Cordioprev randomized trial. Am J Clin Nutr. 108(5):963-970. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy144>.
- 18 Artículo científico.** 2018. Torres-Peña JD; García-Ríos A; Delgado-Casado N; et al; Pérez-Martínez P (AC) (14/15). Mediterranean diet improves endothelial function in patients with diabetes and prediabetes: A report from the CORDIOPREV study. Atherosclerosis. 269:50-56. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2017.12.012>.

C.2. Congresos

- 1** Hypertriglyceridemia and Residual Risk: Should We Treat It?. 21st European Congress of Internal Medicine (ECIM) joint with the 12th International Congress of Internal Medicine. Atenas, Grecia. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2023.
- 2** New Therapies for Lowering Triglycerides. 50th Annual International Congress of the Egyptian Society of Cardiology. El Cairo, Egipto. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2023.
- 3** Mediterranean Diet in Secondary Prevention: the Winning Card!. 4th International YALE Symposium on Olive Oil & Health. Entidad Organizadora: Yale University, USA. Ciudad de celebración: Roma, Italia. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2022.
- 4** Efecto de la polypill en la prevención cardiovascular secundaria. Congreso Endocrinología ANPEDEM – Asociación Nacional Pro Estudio de la Diabetes Endocrinología y Metabolismo. Costa Rica. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2021.
- 5** ¿Es la Alimentación Saludable Planetaria la Solución para Disminuir las Enfermedades Crónicas No Transmisibles? XLV Internacional de Medicina Interna, Colegio de Medicina Interna de México A.C. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. (online por pandemia COVID). 2020.
- 6** Cardiovascular Polypill and Treatment Adherence. International Symposium on Cardiovascular Diseases, The Lebanese Society of Cardiology. Beirut, Líbano. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2019.
- 7** New insights in Managing Heart Disorders. 2nd Regional Hypertriglyceridemia Expert Meeting. Saint Petersburg, Rusia. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2018.
- 8** Controversial Therapy for Dyslipidemia Management. Asian Pacific Society of Cardiology Congress. The Asian Pacific Society of Cardiology. Taipei, Taiwán. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2018.

- 9 Diet and Health: What is the Role of Microbiota? 86th Congress of European Atherosclerosis Society. European Atherosclerosis Society. Lisboa, Portugal. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2018.
- 10 Hypertriglyceridaemia, Atherosclerosis Cardiovascular Disease and Pharmacological Management. 10th International Congress of Internal Medicine. Institute of Internal Medicine & Hepatology. Atenas, Grecia. Ponencia invitada/ Keynote. Congreso. 2018.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Educational strategy on a vulnerable population to improve cardiovascular health and mitigate food insecurity through a sustainable health literacy program. Instituto de Salud Carlos III , C. Autón./Reg. entidad financiadora: Comunidad de Madrid, País entidad financiadora: España, Ciudad entidad financiadora: Majadahonda , Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación. Pablo Pérez Martínez. (Hospital Universitario Reina Sofía). 01/01/2021-31/12/2023. 80.253,25 €. Investigador principal.
- 2 **Proyecto.** Plataforma ISCIII de Dinamización e Innovación de las capacidades industriales del SNS y su transferencia efectiva al sector productivo_IMIBIC. Instituto de Salud Carlos III , C. Autón./Reg. entidad financiadora: Comunidad de Madrid, País entidad financiadora: España, Ciudad entidad financiadora: Majadahonda , Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación. Pablo Pérez Martínez. (FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE CÓRDOBA). 01/01/2021-31/12/2023. 245.850 €. Investigador principal.
- 3 **Proyecto.** Mediterranean diet associated with probiotics improves the cognitive function in patients with mild cognitive impairment modulating the axis microbiota-gut-brain. Instituto de Salud Carlos III , C. Autón./Reg. entidad financiadora: Comunidad de Madrid, País entidad financiadora: España, Ciudad entidad financiadora: Majadahonda , Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación. Pablo Pérez Martínez. (Hospital Universitario Reina Sofía). 01/01/2017-31/12/2019. 143.990 €. Investigador principal.
- 4 **Proyecto.** PI13/00185, Desarrollo de una plataforma tecnológica que permita evaluar el grado de envejecimiento y establecer una pauta de tratamiento personalizado en base al perfil clínico, biológico y genético del paciente.. Instituto de Salud Carlos III. Pablo Pérez Martínez. (Hospital Reina Sofía Cordoba). 2014-2016. 90.145 €. Investigador principal.
- 5 **Proyecto.** PI058/10, Caracterización de la Arquitectura Genética del Síndrome Metabólico en Relación Con la Respuesta Inflamatoria y Su Interacción Con la Dieta Mediterránea. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Pablo Pérez Martínez. (Hospital Reina Sofía Cordoba). 2012-2013. 52.298 €. Investigador principal.

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

- 1 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Grigorian-Shamagian L, Coca A, Morais J, Perez-Martinez P (4/4); Multinational Discussion Group. The use of the CNIC-Polypill in real-life clinical practice: opportunities and challenges in patients at very high risk of atherosclerotic cardiovascular disease - expert panel meeting report. BMC Proc. 2023 Aug 17;17(Suppl 8):20. doi: 10.1186/s12919-023-00268-9. 17/08/2023.
- 2 Guía de práctica clínica/Documento de consenso: Pérez Martínez P, et al. Approach to obesity in the elderly population: a consensus report from the Diabetes, Obesity and Nutrition Working Group of SEMI (Spanish Society of Internal Medicine). Rev Clin Esp (Barc). S2254-8874(23)00091-7. doi:10.1016/j.rceng.2023.07.005. 17/07/2023.
- 3 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Pérez-Martínez P, et al. Functional foods and nutraceuticals in the treatment of hypercholesterolemia: Statement of the Spanish Society of Arteriosclerosis 2023. Clin Investig Arterioscler. S0214-9168(23)00009-8. doi:10.1016/j.arteri.2023.02.002. 2023.
- 4 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Mostaza JM, Pintó X, Armario P, et al...Pérez-Martínez P (26/30). SEA 2022 Standards for Global Control of Cardiovascular Risk. Clin Investig Arterioscler. 34(3):130-179. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arteri.2021.11.003. 2022.

- 5 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Carretero Gómez J, Ena J, Arévalo Lorigo JC, et al...Pérez Martínez P (9/9). Obesity is a chronic disease. Positioning statement of the Diabetes, Obesity and Nutrition Workgroup of the Spanish Society of Internal Medicine (SEMI) for an approach centred on individuals with obesity. *Rev Clin Esp (Barc)*. 221(9):509-516. doi: 10.1016/j.rceng.2020.06.013. 2021.
- 6 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Pascual Fuster V, Pérez Pérez A, Carretero Gómez J, et al... Pérez-Martínez P (6/6). Executive summary: Updates to the dietary treatment of prediabetes and type 2 diabetes mellitus. *Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed)*.68(4):277-287. doi: 10.1016/j.endien.2020.10.008. 2021.
- 7 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Kolovou GD, Watts GF, Mikhailidis DP, et al...Pérez-Martínez P (4/13) Postprandial Hypertriglyceridaemia Revisited in the Era of Non-fasting Lipid Profiles: Executive Summary of a 2019 Expert Panel Statement. *Curr Vasc Pharmacol*. 17(5):538-540. doi: 10.2174/1570161117999190517115432. 2019.
- 8 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Pascual V, Perez Martinez P (autor de correspondencia), et al. SEA/SEMERGEN consensus document 2019: Dietary recommendations in the prevention of cardiovascular disease. *Clin Investig Arterioscler*. 31(4):186-201. doi: 10.1016/j.arteri.2019.02.004. 2019.
- 9 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Sánchez-Chaparro MÁ, Pérez-Martínez P (2/5), et al; en nombre del Grupo de Trabajo de las Unidades de Lípidos de la SEA. Criteria for referring patients to Spanish Atherosclerosis Society lipid units. *Clin Investig Arterioscler*.31(1):26-30. doi:10.1016/j.arteri.2018.04.005. 2019.
- 10 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Pedro-Botet J, Ascaso JF, Barrios V, et al... Pérez-Martínez P (8/11). COSMIC project: consensus on the objectives of the metabolic syndrome in clinic. *Diabetes Metab Syndr Obes*. 11:683-697. doi: 10.2147/DMSO.S165740. 2018.
- 11 Guía de práctica clínica/Documento de consenso. Pérez-Jiménez F, Pascual V, Meco JF, Pérez Martínez P et al. (4/15). Document of recommendations of the SEA 2018. Lifestyle in cardiovascular prevention. *Clin Investig Arterioscler*. 30(6):280-310. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arteri.2018.06.005. 2018.
- 12 Propiedad industrial: Aplicación informática PADMED,versión IOS. 201299901360101. CO-253-12. Participan: Servicio Andaluz de Salud y Universidad de Córdoba.
- 13 Propiedad industrial: Aplicación informática PADMED,versión android. 201299901359796. CO-251-12. Participan: Servicio Andaluz de Salud y Universidad de Córdoba.
- 14 Propiedad industrial: Compuestos fenólicos del aceite de oliva en una determinada concentración y sus usos España ES2012 / 070463. Participan: Servicio Andaluz de Salud, Universidad de Córdoba, CIBEROBN
- 15 Propiedad industrial: GLUCOGENE 201799901595517. SE-417-17 España. 10/05/2017. Participan. Servicio Andaluz de Salud, Universidad de Córdoba, CIBEROBN.
- 16 Propiedad industrial: NUTRICLOCK 201799901594741. SE-416-17 España. 10/05/2017. Participan: Servicio Andaluz de Salud, Universidad de Córdoba, CIBEROBN.
- 17 Propiedad industrial: Plataforma virtual de gestión y exploración de proyectos de investigación. Aplicación a estudios de intervención nutricional (Pad-CDR)CO-267-15. RPI201599902441360. Participan: Universidad de Córdoba y Servicio Andaluz de Salud.
- 18 Spin-off PADMEDICINE S.L Registro Mercantil de Córdoba, C.I.F. B14.952.493. creada: 01/09/2012. Universidad de Córdoba.