

**Parte A. DATOS PERSONALES****Fecha del CVA**

08/11/2024

Nombre y apellidos	Rosa Esteve Zarazaga		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	G-1442-2011	
	Código Orcid	0000-0003-4474-7432	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Málaga		
Dpto./Centro	Facultad de Psicología y Logopedia		
Dirección	Campus de Teatinos, s/n, 29071, Málaga		
Categoría profesional	Catedrática de universidad	Fecha inicio	26/10/2009
Espec. cód. UNESCO	611100 – Personalidad; 610501 - Psicología diferencial; 610507 - Elaboración de tests; 611104 - Medida de la personalidad; 611200 - Estudio psicológico de temas sociales; 611400 - Psicología social		
Palabras clave	Psicología de la salud; dolor crónico; diferencias individuales		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciada en Psicología	Universidad de Málaga	1986
Doctora en Psicología	Universidad de Málaga	1992

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

- 5 sexenios de investigación concedidos, (último 2015-2020)
- 1 sexenio de transferencia (diciembre, 2019)
- Índice H en WOS: 27

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Desde 1997 mi actividad investigadora se ha centrado en el estudio de los aspectos psicológicos del dolor crónico. Esta línea de investigación ha sido financiada de forma ininterrumpida a través de la concurrencia a convocatorias competitivas tanto nacionales como autonómicas. El objetivo del primer proyecto (Ref. PM97 - 152) fue poner a prueba un modelo explicativo del dolor crónico formulado desde el marco del análisis procesual del estrés y diseñar una intervención psicológica dirigida a influir sobre aquellas variables que modulan la experiencia de dolor. El segundo proyecto (Ref. BSO2002-02939) estaba dirigido a crear un sistema de evaluación que permitiera la predicción del éxito de las intervenciones médico-quirúrgicas mediante la detección de las variables psicológicas que pudieran impedir la recuperación de los pacientes. El objetivo del tercer proyecto (P07-SEJ-3067 y PSI2008-01803/PSIC) fue poner a prueba un modelo teórico que contemplaba las variables psicosociales implicadas en el proceso de cronificación del dolor a través de un diseño longitudinal-transverso, tanto aquellas que hacen al individuo más vulnerable como las que le proporcionan recursos para afrontar eficazmente. El proyecto que finalizó en diciembre de 2018 (SI2013-42512-P) tuvo el objetivo de contrastar si el grado en que el dolor interfiere con las metas vitales importantes para los pacientes se asocia con una mayor evitación y discapacidad. Igualmente, se ha estudiado el papel del optimismo, la afectividad positiva y la auto-eficacia en la gestión de metas vitales en los pacientes con dolor crónico. Actualmente participo en dos proyectos (PID2019-106086RB-I00/UMA20-FEDERJA-118 y PID2021-122885OA-I00). El objetivo del primero es contrastar un modelo teórico que recoge las principales variables implicadas en la adherencia al tratamiento de los pacientes con dolor crónico no oncológico que reciben una intervención farmacológica con medicamentos opioides y elaborar y validar un instrumento que incluya los factores que demuestren tener más peso en la predicción del mal uso (abuso) de los fármacos recetados. El objetivo del



segundo proyecto es desarrollar y evaluar la efectividad e implementación de una intervención digital para niños con dolor crónico. Los resultados de esta actividad investigadora se han difundido a la comunidad científica en congresos nacionales e internacionales, así como en revistas de alto impacto, habiendo dirigido varias tesis doctorales sobre los aspectos psicológicos del dolor crónico.

Es también destacable mi labor de difusión y transferencia de los resultados de la investigación a las asociaciones de pacientes con las que hemos formalizado diversos convenios así como al ámbito sanitario, siendo miembro del grupo correspondiente al - Proceso Dolor Crónico no oncológico- para el desarrollo del Plan Marco de Calidad y Eficiencia de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía entre el 27 de abril de 2005 y julio 2006 y del grupo de trabajo que desarrolló en Plan Integral del Dolor de la Junta de Andalucía. Esta labor ha sido reconocida con un sexenio de transferencia (diciembre, 2019).

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

#### Artículos científicos más relevantes en los últimos 5 años

- Czub, M., Kowal, M., Esteve Zarazaga, R., Serrano-Ibáñez, E. R., Ruíz-Párraga, G. T., Ramírez-Maestre, C., ... & Piskorz, J. (2024). A slow diaphragmatic breathing intervention for anxiety: How do respiration rate and inhalation/exhalation ratio influence self-reported anxiety? *Stress and Health*, e3496.
- Czub, M., Serrano-Ibáñez, E. R., Piskorz, J., Esteve, R., Lydon, H. K., López-Martínez, A. E., ... & McGuire, B. E. (2024). Virtual Reality Distraction for Needle-Related Pain and Distress in Children: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. <https://doi.org/10.1089/cyber.2023.0454>
- Hotz-Boendermaker, S., Tirez, J., Morf, R. et al. (2024). Translation, reliability, and validity of the German version of the Activity Patterns Scale (APS) in musculoskeletal pain: a methodological study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25, 884. <https://doi.org/10.1186/s12891-024-07986-x>
- López-Martínez, A. E., Esteve, R., Sainero-Tirado, G., Ramírez-Maestre, C., Serrano-Ibáñez, E. R., de la Vega, R., Day, M. A., & Jensen, M. P. (2024). Measuring Pain-related Behavioral Inhibition and Behavioral Activation System Responses: Further Validity Evidence for the Pain Responses Scale. *The Clinical Journal of Pain*, 40(8), 497–503. <https://doi.org/10.1097/AJP.0000000000001227>
- Ramírez-Maestre, C.; Barrado-Moreno, V.; Esteve, R.; Serrano-Ibáñez, ER; de la Vega, R.; Ruíz-Párraga, GT.; Fernández Baena, M.; Jensen, M. & López-Martínez, AE. (2024). Vulnerability Factors, Adjustment, and Opioid Misuse in Chronic Non-Cancer Pain Individuals, *Journal of Pain*, 25 (10), 104606. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2024.104606>
- Serrano-Ibáñez, E. R., Czub, M., Ortega Cordero, C., López-Martínez, A. E., Ramírez-Maestre, C., Piskorz, J., & Zarazaga, R. E. (2024). Effect of a controlled diaphragmatic breathing session on perceived pain and state anxiety in people with chronic pain. *Current Psychology*, 1-11.
- Esteve, R., Barrado-Moreno, V., Ramírez-Maestre, C., Serrano-Ibáñez, E.R., de la Vega, R., Ruiz-Párraga, G.T., Sainero-Tirado, G., Fernández Baena, Jensen, M.J., & López-Martínez, A.E. (2023). Psychological profiles and prescription opioid misuse, craving, and withdrawal in people with chronic pain. *European Journal of Pain*. <https://doi.org/10.1002/ejp.2233>
- Esteve, R., Serrano-Ibáñez, E. R., Castillo-Real, S., Ramírez-Maestre, C., & López-Martínez, A. E. (2023). How do the activity patterns of people with chronic pain influence the empathic response of future health professionals: an experimental study. *Advances in Health Sciences Education*, 1-14. <https://doi.org/10.1007/s10459-023-10291-2>
- López-Martínez, A.E., Serrano-Ibáñez, E.R., Solís-Serrano, L., Ramírez-Maestre, C., & Esteve, R. (2023). Empathy among health science undergraduates toward the



- diagnosis of chronic pain: An experimental study. *Nurse Education Today*, 130, 105922. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2023.105922>
- De la Vega, R., Serrano, E. R., Ruiz-Párraga, G. T., Palermo, T., Wicksell, R., Fernández-Jiménez, E., Oliva, S., Roldán, S., Monfort, L., Peláez, M. J., Leyva Carmona, M., Ramírez, C., López-Martínez, A. E., Miró, J., Esteve, R. (2023). Protocol for a Multi-Phase, Multi-Center, Real-World, Hybrid Effectiveness-Implementation Study of a Digital Intervention for Pediatric Chronic Pain Co-Designed with Patients (Digital SPA). *Digital Health*, 19:9:20552076231219490. [www.doi.org/10.1177/20552076231219490](https://doi.org/10.1177/20552076231219490)
- López-Martínez, A. E., Sainero-Tirado, G., Esteve, R., Reyes-Pérez, Á., Ruiz-Párraga, G. T., de la Vega, R., Serrano-Ibáñez, E. R., & Ramírez-Maestre, C. (2023). Does pain catastrophizing and distress intolerance mediate the relationship between PTSD and prescribed opioid misuse in people with chronic noncancer pain? *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 15(3), 394-403. <https://doi.org/10.1037/tra0001269>
- Esteve, R., Bernardes, S. F., López-Martínez, A. E., Martín-Delgado, C. E., & Ramírez-Maestre, C. (2022). The informal social support for autonomy and dependence in pain inventory Spanish version. *Health & Social Care in the Community*, 30(5), e1991-e2002. <https://doi.org/10.1111/hsc.13632>
- Esteve, R., Reyes-Pérez, Á., Ramírez-Maestre, C., Gutiérrez-Extremera, A., Fuentes-Bravo, R., de la Vega, R., Ruiz-Párraga, G.T., Serrano-Ibáñez, E.R. y López-Martínez, A.E. (2022). Diagnostic and Predictive Capacity of the Spanish Versions of the Opioid Risk Tool and the Screener and Opioid Assessment for Patients with Pain—Revised: A Preliminary Investigation in a Sample of People with Noncancer Chronic Pain. *Pain Therapy*, 11, 493–510. <https://doi.org/10.1007/s40122-022-00356-2>
- López-Martínez, A.E., Ramírez-Maestre, C., Serrano-Ibáñez, E.R., Ruiz-Párraga, G.T., Esteve, R. (2022). Intolerance of uncertainty moderates the relationship between catastrophizing, anxiety, and perceived pain in people with chronic nononcological pain. *Pain Medicine*. <https://doi.org/10.1093/pm/pnac030>
- Reyes, A., López-Martínez, A.E., Esteve, R., & Ramírez-Maestre, C. (2022). Spanish validation of the COMM scale to assess the misuse of prescription opioids in patients with chronic noncancer pain. *International Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00803-3>
- López-Martínez, A.E., Esteve, R., Ruiz-Párraga, G.T., Rueda-Serrano, C., Serrano-Ibáñez, E., & Ramírez-Maestre, C. (2021). Psychometric Properties of the Spanish Version of the Pain Anxiety Symptoms Scale-20 (PASS-20-SV). *Psicothema*, 33(2), 296-303. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.260>
- Ramírez-Maestre, C.; Esteve, R.; López-Martínez, A.E.; Jensen; Miró, J.; de la Vega, R. (2021). The Impairment and Functioning Inventory Revised-English version: A validation study in individuals with disabilities and bothersome pain. *PM&R*, 1-10, <http://dx.doi.org/10.1002/pmrj.12659>
- Serrano-Ibáñez, E.R., Esteve, R., Ramírez-Maestre, C., Ruiz-Párraga, G.T., & López-Martínez, A.E. (2021). Chronic pain in the time of COVID-19: Stress aftermath and central sensitization. *British Journal of Health Psychology*, 26(2), 544-552. <https://doi.org/10.1111/bjhp.12483>
- López-Martínez, A.E., Ramírez-Maestre, C., Serrano-Ibáñez, E.R., Ruiz-Párraga, G.T., Peters, M.L., Esteve, R. (2020). Using vignettes to assess the contribution of goal adjustment in the adaptation to chronic musculoskeletal pain. *Quality of Life Research*, 29(8), 2137-2148. <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02487-5>
- Ramírez-Maestre, C., Esteve, R., López-Martínez, A.E., Miró, J., Jensen, M.P., & de la Vega, R. (2020). Beyond Pain Intensity and Catastrophizing: The Association between Self-Enhancing Humour Style and the Adaptation of Individuals with Chronic Pain. *European Journal of Pain*, 24(7), 1357-1367. <https://doi.org/10.1002/ejp.1583>
- Ramírez-Maestre, C., Esteve, R., Serrano-Ibáñez, E.R., López-Martínez, A.E., Ruiz-Párraga, G.T., Rivas-Moya, T. (2020). Psychometric characteristics and factorial structures of



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



the Defensive Pessimism Questionnaire-Spanish Version (DPQ-SV). *PLoS ONE* 15(4), e0229695. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229695>

## C.2. Proyectos

- “Perfil psicológico asociado a la complejidad de los síndromes de sensibilidad central.” (PID2023-152784OA-I00). Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, 2024-2028
- “Efectividad e implementación de una intervención digital para el dolor crónico infantil c8o-diseñada con pacientes (Digital SPA)” (PID2021-122885OA-I00). Ministerio de Ciencia e Innovación, 2022-2026.
- “Variables predictoras del abuso de opioides prescritos en los pacientes con dolor crónico no oncológico: desarrollo de una escala de detección de riesgo” (PID2019-106086RB-I00 y UMA20-FEDERJA-118). Ministerio de Ciencia e Innovación, 2020-24 y Junta de Andalucía, 2020-2023.

## C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

- Convenio de colaboración de la Asociación De Fibromialgia de Marbella (AFIMAR) y UNIVERSIDAD DE MÁLAGA, grupo de investigación HUM-566 (Universidad de Málaga). 2015-2019.
- Convenio de colaboración de la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Málaga (AFIBROMA) y la Universidad de Málaga Grupo de investigación HUM-566 (Universidad de Málaga). 2015-2019.
- Convenio de colaboración del grupo de investigación HUM-566 y la Asociación Pro Enfermos del Dolor, desde 2004.
- Convenio de colaboración del grupo de investigación HUM-566 y la Agencia Pública Empresarial Sanitaria Costa del Sol (Hospital Costa del Sol de Marbella, Málaga). 2012-2017; 2019-2023.

## C.5. Actividad docente

- Reconocimiento de 6 tramos de docencia (el máximo posible).
- Calificación global de “Excelente” por parte de la UMA.
- Asignatura impartida: “Psicopatología General”.
- Profesora del Doctorado en Psicología y del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Málaga.
- Proyectos de innovación educativa:
  - a) “Coordinación Vertical y Horizontal como Foco Central de los Planes de Mejora del Sistema de Garantía de la Calidad Docente. Curso 17-18 y 18-19.
  - b) “Aula Clínicas”. Curso 19-20 y 20-21
  - c) Grupo de Innovación Educativa”: “Grupo de prevención de la conducta suicida.” Referencia: GIE22-214. En vigor