



M.<sup>a</sup> AURORA RODRÍGUEZ BORREGO, RESPONSABLE DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS ENFERMEROS DEL IMIBIC

## “La coordinación se basa en la constancia en los seguimientos de los proyectos”



Foto de familia de los integrantes del grupo IMIBIC GA-02

**MARIBEL RUIZ. Andalucía**

La doctora en Enfermería M.<sup>a</sup> Aurora Rodríguez Borrego es la responsable de coordinar el grupo de investigación enfermera asociado al Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), que pertenece al mismo tiempo al Hospital Universitario Reina Sofía (HURS), a la Universidad de Córdoba (UCO) y al Servicio Andaluz de Salud (SAS).

Bajo el nombre de *IMIBIC-GA02: Cuidados Enfermeros Integrales. Perspectiva Multidisciplinar* se organiza el equipo de 28 investigadores liderados por esta profesora titular vinculada a la UCO y al Reina Sofía. La mayoría de los componentes de este grupo proceden de

otro que también tiene como responsable a Rodríguez Borrego, es el PAIDI (Plan Andaluz de Investigación Desarrollo e Innovación) CTS666, Grupo de Investigación Multidisciplinar en Cuidados Integrales, que en este caso se encuentra adscrito a la Universidad de Córdoba.

Así es como esta enfermera de la Unidad de Reanimación Postquirúrgica del Hospital General ha conseguido redimensionar el concepto de la investigación en temas propios de la profesión junto a dos equipos que, curiosamente, son multidisciplinares. Entre todos los investigadores han logrado alcanzar importantes conclusiones, por ejemplo, en torno a las caídas de las personas mayores o sobre el grave problema de la violencia perpetrada

por la pareja íntima en profesionales sanitarios de ambos sexos.

En definitiva, se trata de una perspectiva investigadora centrada en los cuidados de enfermería que podría decirse que labra un modelo, el cual conocemos en esta entrevista a través de la propia M.<sup>a</sup> Aurora Rodríguez.

### ¿Cuándo y cómo nace el grupo de investigación de Cuidados Enfermeros del IMIBIC?

Tiene su origen en el año 2007, con mi llegada a Córdoba, cuando se inicia la línea de investigación *Mujer enfermera*, la creación del PAIDI CTS666, y con los primeros proyectos financiados en 2008, 2009, etc.,....

Formalmente el grupo pasa a formar parte del IMIBIC como grupo

asociado en marzo de 2010, que fue una cuestión más administrativa que otra cosa, pues desde siempre el grupo ha contado con el cobijo del IMIBIC desde sus inicios allá por el año 2008.

### ¿Con qué objetivos se estableció?

La actividad científica del grupo surgió como consecuencia de cuatro premisas fundamentales, que a su vez conducen a que la composición del mismo sea flexible en base a los temas a trabajar y a su subdivisión en varios grupos:

- Crear una cultura investigadora en el colectivo profesional enfermero que permita aplicar cuidados basados en la evidencia. Este aspecto convierte al grupo en un receptor y canalizador de las inquietudes investigadoras de los profesionales enfermeros.
- Buscar el desarrollo profesional enfermero a partir de la búsqueda de nuevos conocimientos que sirvan de guía en la práctica asistencial del cuidado.
- Un franco compromiso con la formación científica de los futuros profesionales enfermeros.
- Una visión amplia e integral del ser humano y su vivencia de la salud y la enfermedad.

### ¿Cómo logra coordinar a profesionales de enfermería para poner en marcha cada uno de los estudios? ¿De qué manera se organizan?

La composición del equipo es multidisciplinar, y en su seno, entre otros, se encuentran profesionales de enfermería. La participación de otras enfermeras depende de las características específicas de cada estudio.

Si bien hay un procedimiento general semejante, que pasa por la solicitud de permisos en los centros donde se vayan a realizar los estudios y la solicitud de valoración por el Comité de Ética de la Investiga-



La profesora doctora M.<sup>a</sup> Aurora Rodríguez Borrego

ción de la Provincia de Córdoba y el de otros Comités de Ética en estudios multicéntricos que así lo requieran, posteriormente en función de las características del estudio (respeto a la confidencialidad...), los contactos con profesionales de la enfermería pueden ser personales o por vía electrónica.

## “La composición del grupo es flexible en los temas a trabajar y se divide en varios subgrupos”

La coordinación, también desde una perspectiva general, se basa en la constancia en los seguimientos de los proyectos y la reiteración en las pautas básicas de actuación.

### ¿Qué procedimiento se sigue para seleccionar a los integrantes del grupo?

Realmente es un proceso de autoselección personal. Los primeros miembros del PAIDI CTS666, ger-

men del grupo, cumplieron los requisitos del Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación. Una vez constituido el PAIDI, la constitución del IMIBIC-GA02 se fue completando y sigue completándose de forma consecutiva, conforme a la participación en proyectos para los que la experiencia de las personas es requerida, así como con la actividad derivada de la formación en la carrera investigadora, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales. El tiempo de elaboración del Trabajo Fin de Máster y el esfuerzo que conlleva, supone una selección natural para continuar en el grupo y carrera investigadora.

### ¿Qué balance realizaría de las investigaciones llevadas a cabo hasta la fecha, así como de los resultados obtenidos?

Desde una perspectiva general lo resumiría con las palabras: consolidación como grupo, perseverancia ante el muro “clase”, trabajo, compromiso con las personas.

Se ha evidenciado que la investigación enfermera abarca realmente el concepto de salud, que no es sólo biología, sino que es social, es emoción, es sentimiento, es relación,...

Nos hemos asentado, no sin dificultad, en un medio biologicista y ▶





Miembros del grupo 'Cuidados Enfermeros Integrales. Perspectiva Multidisciplinar' que participaron en el estudio sobre las caídas en personas mayores

clínico. El término sociosanitario se ha ido haciendo más familiar para el entorno científico. Hemos vencido al tabú “publicar en JCR”, no sólo se ha publicado en JCR (meta) sino en los primeros cuartiles.

El dominio del método científico y la visión global que da el Cuidado Enfermero ha permitido abordar un amplio abanico de temas relacionados con las diferentes vertientes de la Salud.

Asumimos el reto y la responsabilidad en la Universidad de Córdoba de ser el primer grupo de investigación en formar enfermeras en su vertiente investigadora, 8

#### MÁS INFORMACIÓN

Para conocer más sobre el grupo *Cuidados enfermeros integrales. Perspectiva multidisciplinar*, registrado como IMIBIC-GA2, [pinche aquí](#).

Y también se puede acceder [haciendo clic aquí](#) a los proyectos coordinados por la doctora Rodríguez Borrego en el PAIDI (Plan Andaluz de Investigación, Desarrollo e Innovación) CTS666, el grupo de *Investigación Multidisciplinar en Cuidados Integrales*, adscrito en este caso a la Universidad de Córdoba.

Tesis defendidas (entre 2010 y 2015) y 22 Trabajos Fin de Máster presentados (período 2008-2016) dan fe de ello. Actualmente 5 Tesis y 5 TFM están en desarrollo.

Hemos exportado investigadores que a día de la fecha son profesores en universidades de Brasil, Castilla y León, Castilla la Mancha y en la propia Universidad de Córdoba.

Hemos favorecido el desarrollo de la carrera profesional de enfermeras del Servicio Andaluz de Salud, donde entre los objetivos de las Unidades de Gestión Clínica se encuentra la investigación.

Los resultados específicos de las investigaciones se pueden consultar en las 50 publicaciones realizadas hasta la fecha. Es de interés resaltar el haber evidenciado el grave problema de la violencia por compañero íntimo en los profesionales sanitarios en general y de forma específica en enfermería, por primera vez en España.

Y que en respuesta coherente a uno de los objetivos propuestos: “Buscar el desarrollo profesional enfermero a partir de la búsqueda de nuevos conocimientos que sirvan de guía en la práctica asistencial del cuidado”, se ha hecho mucho hincapié en investigaciones sobre el

método, en ambiente clínico evaluando intervenciones enfermeras y entornos de intervención enfermera o en el campo académico. Evaluación de estrategias, donde entre otra información ha emergido la baja calidad de los registros.

#### ¿Qué proyectos se encuentran en fase de desarrollo en estos momentos?

- Violencia, perpetrada por la pareja íntima, en profesionales sanitarios de ambos sexos, que trabajan para el Sistema Público de Salud del Estado español.
- Evolución de los cuidados de enfermería en el paciente traumatizado grave en la Unidad de Cuidados Intensivos.
- Cuidadores informales de personas con enfermedad de Alzheimer que además envejecen activamente. Estudio de intervención.
- Consumo de alcohol y tabaco y su relación con hábitos alimenticios, actividad física y comportamiento sexual de estudiantes de las universidades de Córdoba y Castilla La Mancha.
- Procesos sensibles a cuidados ambulatorios en el área de referencia del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba: magni-

tud, tendencias y recomendaciones para la intervención.

- Satisfacción laboral, bienestar en el trabajo y salud en enfermeras de la sanidad pública española.
- Percepción del riesgo, nuevas tecnologías y otros factores en la práctica sexual en jóvenes universitarios del área sanitaria.
- Procedimientos alternativos en el parto de baja intervención.

#### Justo en el primer trimestre de 2017 hemos podido conocer las conclusiones de un estudio sobre las caídas en personas mayores. ¿Qué implica esta investigación en cuanto a la salud de los ancianos?

Hay una palabra de moda, *dependencia*. Las caídas son perfectas favorecedoras de la dependencia en la persona mayor y, como consecuencia, del declive en su salud.

Dado el nivel de nuestro entorno social y sanitario, parece que el abordaje es o debe ser más preven-

inicio de los tiempos, el estudio que llevó a cabo nuestro grupo puso en evidencia que a pesar de tantos esfuerzos investigadores y de validación de escalas de valoración del riesgo, las caídas se atienden cuando ya han sucedido, es decir, se atienden los efectos de las mismas. Parece, por tanto, que lo oportuno es hacerlo antes, y ahí también tiene que colaborar la propia persona mayor.

#### En determinadas líneas de trabajo es lógico que encontréis conexiones con lo que se pueda estar investigando en otras universidades del mundo. ¿Cómo se tejen esas redes de colaboración? ¿Podría citar algunos centros con los que el grupo comparte sus estudios?

Las redes de colaboración se tejen a partir de contactos en reuniones científicas y estancias de investigación. Entre los centros internacionales con los que tenemos trabajos en colaboración se encuentran:

- Universidad Federal de Santa Catarina (Departamento de Enfermagem). Brasil.
- Universidad de Oporto (Center for Health Technology and services research). Portugal.
- Escola Superior de Enfermagem do Porto. Portugal.
- Instituto Ciencias Biomédicas Abel Salazar. Portugal.
- Universidade dos Açores (Escola Superior de Enfermagem de Angra do Heroísmo). Portugal.
- Universidad Autónoma Gabriel René Moreno. Bolivia.
- Deutsche Hochschule der Polizei. Alemania.
- University of Ferrara. Italia.
- American Association for Clinical Chronobiology and Chronotherapeutics Roseville, MN, USA.
- Department of Biomedical Engineering the University of Texas at Austin, Austin Texas, USA. ■

## “Favorecemos el desarrollo de la carrera profesional de enfermeras del SAS”

tivo y promotor de salud; pero la investigación de nuestro grupo sobre las caídas puso en evidencia lagunas importantes en estas dos vertientes, lagunas resumidas en la propuesta de un mejor control tanto comunitario como hospitalario de la cotidianidad de los mayores y de la calidad en los registros.

El enfoque cronobiológico ha de servir para orientar la mirada clínica, sea enfermera, médica, familiar.... Estudios sobre caídas hay desde el

## INTEGRANTES DEL GRUPO IMIBIC GA-02

### Nombre del grupo:

*Cuidados Enfermeros Integrales. Perspectiva Multidisciplinar*

### Investigadora principal:

María Aurora Rodríguez Borrego

### Investigadores:

Rosane Gonçalves Nitschke  
Joaquín Alanís López  
África Ruiz Gándara

### Investigadores

#### postdoctorales:

Pedro Hidalgo Lopezosa  
Caridad Dios Guerra  
Pablo Jesús López Soto  
Juan Manuel Carmona Torres  
María Dolores Guerra Martín  
Ana Isabel Cobo Cuenca

### Investigadores

#### colaboradores:

Rosa Redondo Pedraza  
Adoración Muñoz Alonso  
Francisca Cuevas Pareja  
María José Medina Valverde  
José Miguel Bretones  
Juan Antonio Moral Arroyo

### Investigadores

#### Predoctorales (PhD Students y MSc Students):

Rosa Miñarro del Moral  
Patricia Luque Carrillo  
Pedro Manuel Rodríguez Muñoz  
Ignacio Morales Cané  
Jacob González Gáncedo  
Vicente Fernández Rodríguez  
M<sup>a</sup> del Carmen Campo Molina  
Elena López Cerdá  
Sergio Sánchez Herrera  
Aurora García Arcos  
Gabriel J. Navarro Frutos  
Gregorio J. Alcalá Albert