



¿Qué tiene que ver el reloj biológico con los tropezones de los mayores?

CORDÓPOLIS | 10 de marzo de 2015 a las 2:50 | No hay comentarios

Google + 0

14

14

meneame 0



Dos de los investigadores que participan en el proyecto del Imibic

El grupo de investigación en Enfermería del Imibic desarrolla un estudio con investigadores de Italia y Portugal para conocer factores de riesgo de las caídas de los mayores de 65 años

Investigadores del grupo de Cuidados Enfermeros Integrales del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic) han puesto en marcha un estudio para investigar el papel de la cronobiología en las caídas que sufren los mayores de 65 años. El fin último del estudio es ayudar a diseñar estrategias de prevención de las caídas, especialmente las centradas en la educación para la salud, es decir, la modificación de las conductas para evitar problemas de salud.

El proyecto está coordinado por María Aurora Rodríguez Borrego, que es enfermera del Hospital Reina Sofía (trabaja en Reanimación) y también doctora por la Universidad de Valladolid (realizó su tesis sobre metodología docente). Además es profesora titular de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba.

Se trata de un estudio observacional multicéntrico en el que los investigadores cordobeses colaborarán con profesionales de Oporto (Portugal) y Ferrara (Italia) y para ello, se contará con datos procedentes de los registros clínicos de las personas mayores de 65 años de estas tres localizaciones.

Los investigadores se centran en estudios recientes que indican que la incidencia de las caídas puede estar relacionada directamente con los cambios en la cronobiología, es decir, con los ritmos biológicos de los pacientes. Muchos de estos ritmos –como el sueño– están regidos por un ciclo de 24 horas y están sincronizado e influenciados por los cambios periódicos del entorno como el día, la noche y las estaciones del año.

En concreto, con este proyecto, el equipo cordobés pretende conocer si los cambios en este ciclo de 24 horas también llamado 'reloj biológico' pueden ser factores causales de las caídas en la población mayor de 65 años. Con esto, el objetivo sería determinar si existe una relación directa entre esos factores de riesgo y las franjas horarias en las que las caídas se producen.

Buscar contenido



Lo que más te importa en las mejores manos

CajaSur.
El 1 en hipotecas.



Absolute Beauty
Medicina Estética & Antiaging
efecto lifting con
HILOS TENSORES
última técnica de rejuvenecimiento

Por sólo
299€
AHORA!
si pides tu cita



PROMOCIÓN

Proyecto seleccionado

El trabajo de los investigadores tendrá una duración de un año y se desarrolla gracias a una ayuda económica aportada por la Fundación MAPFRE. El proyecto ha sido uno de los 40 beneficiarios de estas ayudas en todo el mundo, elegidos entre las 404 candidaturas presentadas. Según las estadísticas internacionales, cada año el 30% de los mayores de 65 años sufren caídas y, como resultado, muchos de estos incidentes terminan en atención médica o fractura, limitando en gran medida la calidad de vida de estas personas y redundando en un mayor coste sanitario para el sistema. Este grupo de investigadores del Imibic ha diseñado este estudio de investigación para conocer los factores de riesgo de estas caídas y poder determinar métodos de prevención.

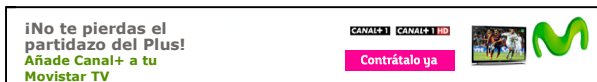
Grupo enfermero

Este grupo forma parte del Imibic desde 2010, aunque su actividad comenzó en 2007. Su filosofía es crear una cultura investigadora en el colectivo profesional enfermero que permita aplicar cuidados basados en la evidencia y establecer un compromiso con la formación científica de los futuros profesionales sanitarios. Además, los trabajos que desarrollamos aquí tienen su repercusión directa sobre el paciente, respondiendo así al carácter traslacional del instituto.

Este grupo permite encauzar las necesidades de investigación del colectivo enfermero y la temática es muy amplia: nutrición, depresión, pacientes crónicos, obesidad y repercusión de los cambios sociales en la atención del paciente, entre otros. Es multidisciplinar y está integrado por 24 profesionales (enfermeros, facultativos, trabajadores sociales, psicólogos, sociólogos, maestros, ingenieros y metodólogos).

El Imibic fue el primer instituto sanitario nacional en incorporar en 2011 un grupo de investigación liderado por una profesional de enfermería. La finalidad del equipo es potenciar la investigación en cuidados enfermeros que precisan los pacientes en el Hospital Universitario Reina Sofía.

Hablando de: **Ciencia, Córdoba, desarrollo, enfermería, Imibic, investigación**



ENTREVISTA N&B – ESPECIAL 22M

Antonio Maíllo: “En política se está mucho en el corto plazo. Me irrita”

ENTREVISTAS | 8/03/15



FOTO: MADERO CUBERO

Entrevistas

Otras noticias



Teresa Rodríguez: “Las elecciones se anticiparon contra Podemos”



‘Mini viajes’ para los trenes turísticos de Renfe



Los trabajadores de Pérez Giménez, hartos de los concursales



La Junta asume la titularidad del instituto y el pabellón de Fidia

Comentar

Nombre *(requerido)*

Email *(requerido)*

Website

Comentario

Enviar



Teresa Rodríguez: “Las elecciones se anticiparon contra Podemos”
11/03/2015 | No hay comentarios



Antonio Maíllo: “En política se está mucho en el corto plazo. Me irrita”
08/03/2015 | 9 comentarios



Javier Luque: “No sé si hay una conspiración para que la gente no lea”
01/03/2015 | 5 comentarios



Margarita R. Schrader: “La ciudad tiene siempre a los gobernantes que se merece”
22/02/2015 | 17 comentarios



Rafael Juan: “Cuanto más duro fue el PP, más apoyo tuvo Rey Heredia”
15/02/2015 | 7 comentarios

[← Ir a la noticia anterior](#)

[Ir a la siguiente noticia →](#)



UCO
UCOIDIOMAS
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

¿Quieres aprender idiomas?

**Centro oficial de idiomas
Universidad de Córdoba**

tu **publicidad** en
CORDOPOLIS
AQUÍ



BASE
el deporte con mayúsculas

El gusto es nuestro

Los viernes en
CORDOPOLIS
con José María
González Blanco

*El gusto
es nuestro*



Es hoy. Es contigo. Es ahora.



Galerías fotográficas:

 **FOTOGALERÍA | Córdoba CF – Getafe (1-2)**
09/03/2015 | No hay comentarios

 **Grada Blanquiverde (Córdoba – Valencia)**
21/02/2015 | No hay comentarios

 **FOTOGALERÍA | Córdoba – Valencia (1-2)**
21/02/2015 | No hay comentarios

 **FOTOGALERÍA | Sevilla – Córdoba CF (3-0)**
14/02/2015 | No hay comentarios



FOTOGALERÍA | Córdoba CF – UD Almería (1-2)
08/02/2015 | No hay comentarios

Esta pág

- Asegúrate de que la
- Busca la página con t
- Actualiza la página en

¡No te pierdas el partidazo del Plus!
Añade Canal+ a tu Movistar TV

CANAL+ 1
CANAL+ 1 HD

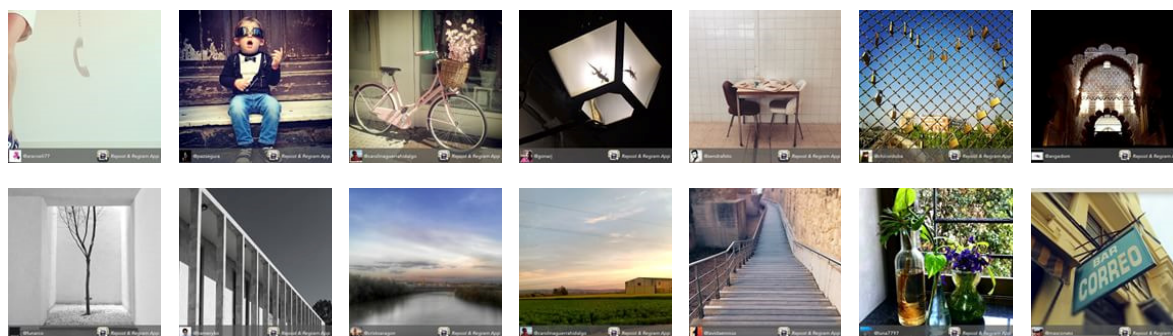
Contrátalo ya

¡No te pierdas el partidazo del Plus!
Añade Canal+ a tu Movistar TV

CANAL+ 1
CANAL+ 1 HD

Contrátalo ya

Visto y bueno: Etiqueta tu foto con #cordopolis para que pueda ser seleccionada



Primera Córdoba HOY Ciudad Cultural Deporte

Copyright © 2012 - CORDÓPOLIS Diario Digital - Todos los derechos reservados.