



Archivo Oral de la UCO ¿Hacemos memoria?

Gabinete de Comunicación

<	Marzo «2015»							>
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

Lunes, 09 de Marzo de 2015 10:52



Investigadores del IMIBIC estudian la relación entre los cambios del reloj biológico y las caídas en mayores

G.C. / IMIBIC / C.H.

Califica este artículo

(1 voto)

Presentación

Carta de servicios

Actualidad Universitaria

Noticias
En las Universidades
Andaluzas

Unidad de Cultura Científica e Innovación

Presentación
Plan Anual
Actividades
Convocatorias
Enlaces

Anuario

Agenda de Actividades

Archivo

Galería de Imágenes

Información institucional

Datos básicos
La UCO en cifras
Acuerdos de órganos colegiados
Normas y documentos
Memoria anual de la UCO

Kiosco digital

Enlaces

Quiénes somos

Buzón de sugerencias

Jornadas AUGAC 2014



arqueología ceia3 ciencia Cine

consejo de gobierno

Consejo Social cultura Cultura

deportes deportes

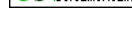
Dialogos con la cultura estudiantes

Facultad de Filosofía y Letras Imibic

investigación libros mujeres

Rabanales 21

Servicio de Publicaciones Veterinaria



Investigadores del grupo de Cuidados Enfermeros Integrales

- El grupo de investigación en Enfermería del IMIBIC desarrolla un estudio con investigadores de Italia y Portugal para conocer factores de riesgo de las caídas de los mayores de 65 años
- El proyecto ha sido uno de los 40 beneficiarios en todo el mundo de un programa de ayudas de la Fundación MAPFRE.

Investigadores del grupo de Cuidados Enfermeros Integrales del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) han puesto en marcha un estudio para investigar el papel de la cronobiología en las caídas que sufren los mayores de 65 años. El fin último del estudio es ayudar a diseñar estrategias de prevención de las caídas, especialmente las centradas en la educación para la salud, es decir, la modificación de las conductas para evitar problemas de salud.

El proyecto está coordinado por María Aurora Rodríguez Borrego, que es enfermera del Hospital Reina Sofía (trabaja en Reanimación) y también doctora por la Universidad de Valladolid (realizó su tesis sobre metodología docente). Además es profesora titular de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba.

Se trata de un estudio observacional multicéntrico en el que los investigadores cordobeses colaborarán con profesionales de Oporto (Portugal) y Ferrara (Italia) y para ello, se contará con datos procedentes de los registros clínicos de las personas mayores de 65 años de estas tres localizaciones.

Los investigadores se centran en estudios recientes que indican que la incidencia de las caídas puede estar relacionada directamente con los cambios en la cronobiología, es decir, con los ritmos biológicos de los pacientes. Muchos de estos ritmos -como el sueño- están regidos por un ciclo de 24 horas y están sincronizado e influenciados por los cambios periódicos del entorno como el día, la noche y las estaciones del año.

En concreto, con este proyecto, el equipo cordobés pretende conocer si los cambios en este ciclo de 24 horas también llamado 'reloj biológico' pueden ser factores causales de las caídas en la población mayor de 65 años. Con esto, el objetivo sería determinar si existe una relación directa entre esos factores de riesgo y las franjas horarias en las que las caídas se producen.

Proyecto seleccionado

El trabajo de los investigadores tendrá una duración de un año y se desarrolla gracias a una ayuda económica aportada por la Fundación MAPFRE. El proyecto ha sido uno de los 40 beneficiarios de estas ayudas en todo el mundo, elegidos entre las 404 candidaturas presentadas.

Según las estadísticas internacionales, cada año el 30% de los mayores de 65 años sufren caídas y, como resultado, muchos de estos incidentes terminan en atención médica o fractura, limitando en gran medida la calidad de vida de estas personas y redundando en un mayor coste sanitario para el sistema. Este grupo de investigadores del IMIBIC ha diseñado este estudio de investigación para conocer los factores de riesgo de estas caídas y poder determinar métodos de prevención.

Grupo enfermero

Este grupo forma parte del IMIBIC desde 2010, aunque su actividad comenzó en 2007. Su filosofía es crear una cultura investigadora en el colectivo profesional enfermero que permita aplicar cuidados basados en la evidencia y establecer un compromiso con la formación científica de los futuros profesionales sanitarios. Además, los trabajos que desarrollamos aquí tienen su repercusión directa sobre el paciente, respondiendo



así al carácter traslacional del instituto.

Este grupo permite encauzar las necesidades de investigación del colectivo enfermero y la temática es muy amplia: nutrición, depresión, pacientes crónicos, obesidad y repercusión de los cambios sociales en la atención del paciente, entre otros. Es multidisciplinar y está integrado por 24 profesionales (enfermeros, facultativos, trabajadores sociales, psicólogos, sociólogos, maestros, ingenieros y metodólogos).

El IMIBIC fue el primer instituto sanitario nacional en incorporar en 2011 un grupo de investigación liderado por una profesional de enfermería. La finalidad del equipo es potenciar la investigación en cuidados enfermeros que precisan los pacientes en el Hospital Universitario Reina Sofía.

Sobre el IMIBIC

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 22 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. El Instituto es un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos y el desarrollo social y económico de la provincia de Córdoba.

Fue creado en 2008 a partir de un acuerdo entre la Consejería Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, la Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo de la Junta de Andalucía y la Universidad de Córdoba.

Leído **271** veces | **Te gusta? Tweet a tus seguidores!**

Publicado en **Ciencia**

Etiquetas: **ciencia Imibic**

Enviar a:

Artículos relacionados (por etiqueta)

- **Las III Jornadas DivulgA3 permiten a investigadores conocer algunas claves para difundir su actividad científica a la sociedad**
- **La sequía entre 2005 y 2008 propició el mayor intercambio de derechos de agua en España en los últimos quince años**
- **El cambio en las precipitaciones ha influido más que el calor en la disminución de nieve en Sierra Nevada**
- **Diseñan nuevos métodos para reducir costes en la producción de biodiésel**
- **La presidenta de la Junta de Andalucía visita el nuevo edificio del IMIBIC**

Más en esta categoría: « **Analizan las distorsiones en la distribución eléctrica** **Rafael Cejudo, en el ciclo 'Cienciaficciónados'** »

Añadir comentario

Escribe tu comentario aquí ...

Nombre

Introduce tu nombre ...

Correo

introduzca tu dirección de correo ...

URL (opcional)

URL de tu sitio ...

Introduce las dos palabras que ves a continuación



Introduzca el texto

Enviar comentario

[ir arriba](#)

[MAPA WEB](#)

[CONTACTO](#)

[CORREO](#)

[BUSCAR PERSONAS](#)

[BUSCAR](#)

