

infos com

Los ritmos biológicos influyen en las caídas de personas mayores



Publicado 27/02/2017 13:51:07 CET

CÓRDOBA, 27 Feb. (EUROPA PRESS) -



Investigadores del grupo 'Cuidados enfermeros integrales. Perspectiva multidisciplinar' del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic), el Hospital Universitario Reina Sofía y la Universidad de Córdoba (UCO), han constatado la influencia de los ritmos biológicos en las caídas de personas mayores, de manera que el estudio de las causas y circunstancias que rodean las caídas podría favorecer la seguridad de los mayores, reducir su fragilidad y promover un envejecimiento saludable.

Según ha indicado el instituto en una nota, la cronobiología, concretamente la mirada a los fenómenos de la salud y la enfermedad desde la perspectiva de los ritmos biológicos, así como el abordaje individual según el género de la persona, está constituyéndose en una línea consolidada de investigación en el Imibic. En esta línea se trabaja en colaboración con grupos de prestigio internacional de las universidades de Ferrara (Italia) y Austin (Estado Unidos), que son referentes



Lo más leído en...

Portada

- 1 ¿Puede la dieta cetogénica aliviar la gota? 
- 2 Las muertes crecen un 6,8% en España en 2015 
- 3 ¿Cómo debo limpiarme los oídos? 
- 4 Las muertes por cáncer de pulmón en mujeres crecen un 76% en diez años 
- 5 La otra cara del kale, el superalimento del momento 

Hoy Una semana Un mes

en la cronobiología moderna.

Estos trabajos son de "gran interés" para ciudadanos y profesionales sanitarios pues se ha

detectado que no existen registros exhaustivos de las caídas que contemplen las causas, circunstancias, momento del día, semana, año, tanto en los ámbitos de atención primaria como especializada. Gracias a estos registros, se podrían plantear medidas preventivas específicas que favorezcan la seguridad en los mayores y reduzcan el número de caídas.

De hecho, la documentación de causas y circunstancias que rodean a la caída permite mejorar el conocimiento de la epidemiología de la misma, al identificarse los intervalos diarios, semanales y anuales, así como los turnos de enfermería de elevado riesgo en los casos de personas hospitalizadas e ingresadas en residencias de mayores, que son aspectos cruciales para la mejora de los programas de seguridad del paciente.

Las caídas en las personas mayores se producen por varios factores y existen patrones temporales de 24 horas que se ajustan a la incidencia de estos sucesos, y que varían según el ámbito sea hospitalario o comunitario, si bien, por lo general la tendencia es matinal.

Estos sucesos se asocian de manera específica a distintos factores, tales como la edad y el género, pues las circunstancias de la caída difieren y dependen, por ejemplo, del grado de autonomía, de tal modo que una mayor autonomía se asocia con mayor riesgo de caída.

La actividad científica de este grupo de investigación del Imibic en este ámbito comenzó en 2013 con el proyecto 'El patrón cronobiológico como factor causante de caídas en la población de mayor de 65 años' (financiado por la Fundación Mapfre en 2014). Los resultados obtenidos se presentaron en 2015, en formato de tesis doctoral en la Universidad de Córdoba, por el investigador Pablo Jesús López Soto.

Tras este proyecto, la producción surgida de esta línea de trabajo ha sido especialmente fructífera en el último año, con la publicación de seis artículos en revistas de impacto internacional, el último de ellos publicado en el número de noviembre/diciembre de 2016 en la revista 'Nursing Research', por los doctores López Soto, Smolensky, Sackett-Lundeen, De Giorgi, Rodríguez Borrego, Manfredini, Pelati, y Fabbian, y titulado 'Temporal patterns of in hospital falls of elderly patients'.

infantil de donante vivo por vía laparoscópica en España

13 Febrero 2017



La mayor plataforma integral especializada en centros y servicios sanitarios y sociales de atención a las personas

Últimas noticias de salud

Martes, 28 de Febrero
14:39

Mayores

La celebración del carnaval y otras fiestas tradicionales en residencias de mayores aporta beneficios terapéuticos

07:37

Mayores

Los daños de un ictus son menores si ha practicado ejercicio

Lunes, 27 de Febrero
14:30

Mayores

La importancia de elegir bien el calzado, sobre todo si eres mayor

13:51

Mayores

Los ritmos biológicos influyen en las caídas de personas mayores

Viernes, 24 de Febrero
18:50

Mayores

Los videojuegos ayudan a mantener la capacidad cognitiva de las personas mayores

14:06

Mayores

Un proyecto europeo analizará el envejecimiento cognitivo con datos de 6.000 personas



Noticia anterior

Donar un riñón en vida: requisitos a tener en cuenta antes de ofrecerse

Noticia siguiente

¿Puede la dieta cetogénica aliviar la gota?



Puede cambiar de noticia usando las flechas del teclado (⏪ ⏩)

Sigue aquí toda la actualidad

Últimas noticias

Enfermedad celi...

Omeprazol

pomelo

benzodicepinas

Te recomendamos

recomendado por Outbrain



Patrocinado

HolaDoctor
Las medicinas que toma el presidente Trump



Patrocinado

Real Skin Labs
Cómo acabar con las manchas de vejez de una vez por todas



Patrocinado

Mujer
20 frases típicas de un hombre celoso



Patrocinado

Mujer
¿Por qué no deberíamos quitar el vello púbico?



Patrocinado

Hola Doctor
El cáncer no es igual para todos los hispanos



Patrocinado

SnapMundo
Famosos que han sobrevivido al cáncer y no lo sabías



Patrocinado

SnapMundo
Cancerígenos a los que te expones día a día...



Patrocinado

vanidades.co
La ciencia revela crema antiedad mejor que cirugía



Patrocinado

Excite
Pau Donés recibió malas noticias de nuevo

Uso de cookies

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para analizar su navegación y ofrecerle un servicio más personalizado y publicidad acorde a sus intereses. Continuar navegando implica la aceptación de nuestra [política de cookies](#) -