

TERCERA EDAD**Registrar las circunstancias de las caídas podría ayudar a reducirlas**REDACCIÓN
CÓRDOBA

Investigadores del grupo *Cuidados enfermeros integrales. Perspectiva multidisciplinar* del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic), el Hospital Reina Sofía y la Universidad, han constatado la influencia de los ritmos biológicos en las caídas de personas mayores, de manera que el estudio de las causas y circunstancias que rodean las caídas podría favorecer la seguridad de los mayores, reducir su fragilidad y promover un envejecimiento saludable.

La Cronobiología, concretamente la mirada a los fenómenos de la salud y la enfermedad desde la perspectiva de los ritmos biológicos, así como el abordaje individual según el género de la persona, está constituyéndose en una línea de investigación en el Imibic. En esta línea se trabaja en colaboración con grupos de prestigio internacional de las universidades de Ferrara (Italia) y Austin (EEUU), que son referentes en la Cronobiología moderna. Estos trabajos son de gran interés para ciudadanos y profesionales sanitarios pues se ha detectado que no existen registros exhaustivos de las caídas que contemplan

Investigación del Imibic en colaboración con centros de otros países

causas, circunstancias, momento del día, semana, año, tanto en los ámbitos de atención primaria como especializada. Gracias a estos registros se podrán plantear medidas preventivas que favorezcan la seguridad en los mayores y reduzcan el número de caídas.

De hecho, la documentación de causas y circunstancias que rodean a la caída permite mejorar el conocimiento de la epidemiología de la misma, al identificarse los intervalos diarios, semanales y anuales, así como los turnos de enfermería de elevado riesgo en los casos de personas hospitalizadas e ingresadas en residencias de mayores, que son aspectos cruciales para la mejora de los programas de seguridad del paciente.

Las caídas en las personas mayores se producen por varios factores y existen patrones temporales de 24 horas que se ajustan a la incidencia de estos sucesos, y que varían según el ámbito sea hospitalario o comunitario, si bien, por lo general la tendencia es matinal. Estos sucesos se asocian de manera específica a distintos factores, tales como la edad y el género, pues las circunstancias de la caída difieren y dependen por ejemplo, del grado de autonomía de la persona. ≡



► Investigadores del grupo Cuidados Enfermeros Integrales del Imibic.

CÓRDOBA

+ INFO

www.diariocordoba.com

SATSE DENUNCIA «CAOS» DE RECURSOS EN EL PROVINCIAL

► El sindicato profesional de enfermería Satse Córdoba denunció ayer «la situación de déficit de personal de enfermería y la pésima organización de los pocos recursos disponibles en el hospital Reina Sofía, cuya responsable es la directora de Enfermería Pilar Pedraza». Según Satse, «el cierre de las camas de hospi-

talización de Reumatología en el Hospital Provincial, unido a la desorganización de los recursos humanos, provoca que una misma enfermera, de Cirugía Plástica, durante 4 noches seguidas tenga que atender sola la Unidad Penal, máxime cuando además esta profesional tiene una adaptación del puesto de trabajo por un problema de salud».

**PÁGINAS DESDE
100€ + IVA**

todos los lunes gratis

con su Diario CÓRDOBA

CÓRDOBA INMOBILIARIA

**si desea información
957 42 03 02**

CÓRDOBA
www.diariocordoba.com
El periódico líder