

CÓRDOBA

El Imibic constata la influencia de los ritmos biológicos en las caídas de personas mayores

● Un grupo de investigadores plantea hacer registros de los traspiés que se sufren para plantear medidas preventivas de seguridad



Integrantes del grupo de investigación del Imibic.

El Día

Investigadores del grupo *Cuidados enfermeros integrales. Perspectiva multidisciplinar* del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic), el Hospital Universitario Reina Sofía y la Universidad de Córdoba (UCO), han constatado la influencia de los ritmos biológicos en las caídas de personas mayores, de manera que el estu-

dio de las causas y circunstancias que rodean las caídas podría favorecer la seguridad de los mayores, reducir su fragilidad y promover un envejecimiento saludable. Según informaron ayer desde el Imibic, la Cronobiología, concretamente la mirada a los fenómenos de la salud y la enfermedad desde la perspectiva de los ritmos biológicos, así como el abordaje individual según el género de la persona, está constitu-

yéndose en una línea consolidada de investigación en el instituto. En esta línea se trabaja en colaboración con grupos de prestigio internacional de las universidades de Ferrara (Italia) y Austin (EEUU), que son referentes en esta materia.

Estos trabajos, apuntaron, son de gran interés para ciudadanos y profesionales sanitarios "pues se ha detectado que no existen registros exhaustivos de las caídas que contemplan las causas, circunstancias, momento del día, semana, año, tanto en los ámbitos de atención primaria como especializada". Gracias a estos registros, se podrían plantear medidas preventivas específicas que favorezcan la seguridad en los mayores y reduzcan el número de caídas.

Existen patrones temporales que se ajustan a las caídas de los más mayores

De hecho, la documentación de causas y circunstancias que rodean a la caída permite mejorar el conocimiento de la epidemiología de la misma, al identificarse los intervalos diarios, semanales y anuales, así como los turnos de enfermería de elevado riesgo en los casos de personas hospitalizadas e ingresadas en residencias de mayores, que son aspectos cruciales para la mejora de los programas de seguridad del paciente, explicaron.

Las caídas en las personas mayores se producen por varios factores y existen patrones temporales de 24 horas que se ajustan a la incidencia de estos sucesos, y que varían según el ámbito sea hospitalario o comunitario, si bien, por lo general la tendencia es matinal, detallaron desde el Imibic.

EN BREVE

Detienen a una mujer por robar en la casa donde trabajaba

SUCESOS. La Policía Nacional ha detenido a una mujer por la presunta comisión de un delito de hurto de varias joyas del domicilio en el que trabajaba como limpiadora. Según informó ayer la Policía, los agentes supieron a través de la denuncia que los dueños de la vivienda empezaron a notar la falta de dinero en efectivo y la semana pasada percibieron la desaparición de joyas del lugar habitual donde las solían guardar. Los agentes localizaron las joyas en posesión de la ahora detenida. / **EL DÍA**

La editorial de juegos Ludonova se instala en Rabanales 21

ECONOMÍA. La editorial cordobesa de juegos Ludonova, la única del sector en la provincia, se ha instalado en el parque tecnológico Rabanales 21, desde donde pretende impulsar nuevos productos y ampliar mercados en el ámbito internacional. Según indicó ayer Rabanales 21, la editorial Ludonova, fundada en 2011, surgió como respuesta a la nueva tendencia de ocio alternativo que representa este tipo de juegos de nueva generación, también conocidos como *eurogames*. / **EL DÍA**

Detienen a diez personas por intentar robar cerdos ibéricos

SUCESOS. La Guardia Civil ha detenido a diez personas como supuestas autoras de un delito de tentativa de hurto tras conocer a través de una llamada al puesto de Cerro Muriano que en una finca se estaba produciendo un hurto de cerdos ibéricos. Según informó ayer el Instituto Armado, una vez localizados los supuestos ladrones, se les intervinó la funda de un cuchillo de monte y otro de cocina con el que ya habían dado muerte a uno de los cerdos. / **E. P.**

Satse critica la "pésima" organización de los recursos en el Reina Sofía

El Día

El sindicato de enfermería Satse denunció ayer la situación de déficit de personal de enfermería y la "pésima organización de los pocos recursos disponibles" en el Hospital Reina Sofía, cuya responsabilidad achacaron directamente a la directora del ramo, Pilar Pedraza. El sindicato aseguró que se ha dirigido en "múltiples ocasiones" a la dirección general y a la dirección de Enfermería del hospital advirtiendo y reivindicando la necesidad de contratar a más enfermeros ante las bajas por enfermedad, permisos reglamentarios o reducciones de jornada.

Satse denunció "las llamadas continuas a los móviles

El sindicato asegura que se llama a los enfermeros para quitarle los descansos

personales" que recibe el personal de Enfermería fuera de su jornada laboral desde responsables de la dirección. Todo ello, añadió, para que dicho personal en sus días de descanso "acudan a trabajar al hospital o para anularles directamente aquellos permisos que tenían previamente concedidos, alterando e impidiendo de esta manera la conciliación de la vida laboral y familiar".

Desde el sindicato pusieron como ejemplo el caso de una enfermera que tuvo que abandonar su servicio en Cirugía Plástica "dejando sola a una compañera para tener que dar asistencia a la Unidad Penal durante cuatro noches seguidas, trabajando hasta seis noches en ocho días", aseveraron.

Casi 4.000 alumnos participan en un proyecto de la ONCE y su Fundación contra el acoso

El Día

Un total de 3.943 escolares y 87 profesores de 50 centros educativos de Córdoba se han convertido en activistas contra el acoso gracias a su participación en el Concurso Escolar de la ONCE y su Fundación, que invita a los docentes y estudiantes a trabajar y

reflexionar sobre el *bullying*. Según informaron ayer desde la ONCE, bajo el lema *Somos diferentes, no indiferentes. Activistas contra el acoso*, el concurso ha ofrecido herramientas para detectar, sensibilizar y actuar contra las situaciones de acoso que se puedan producir en la escuela. De esta manera, los escolares se

han convertido por sí mismos en agentes de cambio para actuar contra el *bullying*, con toda la fuerza del aula.

Según datos del Ministerio de Educación, este fenómeno alcanza al 4% del alumnado y los expertos afirman que cerca de un 10% de los afectados son menores con discapacidad. El concurso escolar

de la ONCE y su Fundación es un programa de sensibilización educativa que pretende trabajar en el aula de manera activa el cambio de actitudes y la actuación de los alumnos para mantener una convivencia respetuosa. En esta 33 edición del Concurso Escolar de la ONCE y su Fundación, en el que han participado 167.265 escola-

res y 3.601 profesores de 2.192 centros educativos de todo el territorio estatal, han trabajado todos los alumnos de los centros educativos españoles públicos, concertados y privados, desde Primaria hasta Bachillerato, además de Educación Especial y Formación Profesional. Cada grupo ha subido a la página web del concurso su trabajo en las categorías: A (tercero y cuarto de Primaria); B (quinto y sexto de Primaria); C (Secundaria y Formación Profesional Básica); D (Bachiller y Formación Media y Superior), y E (Educación Especial).