



LOCAL

CIENCIA

El Imibic estudia la repercusión del cambio horario en la salud

Los investigadores siguen buscando evidencias que den respuesta a este debate público



Córdoba 10/20°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Montoro

IR

El Imibic estudia la repercusión del cambio horario en la salud -

Agencias

30/03/2019



El **grupo de Enfermería** del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (**Imibic**) ha estado trabajando, junto con expertos internacionales de la Università degli studi di Ferrara (Italia) y la University of Texas at Austin (Estados Unidos), para **conocer mejor la influencia que ejercen** las alteraciones de los **ritmos biológicos** en la salud de las personas.





LOCAL

por la que se derogaría la Directiva 2000/84/CE es de gran relevancia llevar a cabo **estudios cronobiológicos** que permitan conocer el impacto de esta medida en los ritmos biológicos humanos, según ha informado el instituto en una nota.

NOTICIAS RELACIONADAS

Los relojes se adaptan al verano

El profesor Pablo Jesús López Soto, investigador principal de esta línea y profesor de la Universidad de Córdoba (UCO), ha recalcado que factores tales como la edad, género y el ritmo circadiano endógeno (cronotipo) "determinan en gran medida la capacidad de sincronización de la persona ante las alteraciones generadas por el cambio horario".

En este sentido, cada persona tiene un cronotipo, principalmente ligado a los diferentes ciclos de sueño-vigilia. Algunos estudios muestran que aquellas personas con cronotipos vespertinos tienen más problemas de sincronización en el cambio horario de primavera, mientras que aquellas con un cronotipo matutino presentan mayores problemas en el cambio horario de invierno.

ÚLTIMA HORA



08:43 h // Israel reabre los pasos fronterizos para personas y mercancías hacia Gaza

08:41 h // Los apagones obligan al Gobierno de Maduro a reducir la jornada laboral

08:33 h // El "Ejército salvó de la oscuridad a Brasil", dice el gobierno de Bolsonaro

08:30 h // La insultante superioridad de Márquez en el Mundial





LOCAL



Hemos encontrado los pantalones que valen para todo

Cada vez más, vivimos nuestras vidas con un ritmo frenético. Entre el trabajo, la vid...

Ofrecido Por **Springfield**

El grupo de Enfermería del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic).

El **cambio horario, junto con los turnos de trabajo y los viajes** con distinta zona horaria (jet lag), son los principales factores que interfieren en los **ciclos circadianos en los seres humanos**.

Aunque existe cierta incertidumbre sobre la similitud en el impacto del 'jet lag' y el cambio horario en los ritmos biológicos, hay diferencias considerables, siendo el tiempo interno subjetivo una variable a considerar.

El cambio horario puede afectar de múltiples formas a la persona, predisponiendo al desarrollo de enfermedades mentales, enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, debilidad muscular, inflamación, e incluso, cáncer. Además, se ha visto su implicación en los accidentes de tráfico o en las visitas hospitalarias.

En la actualidad, a pesar de la propuesta previa, la Comisión Europea **sigue buscando evidencias que den respuesta a este debate público**. Con estas miras, el grupo Imibic-GA02 para que el sí o el no a una decisión que, entre otros impo

TE RECOMENDAMOS



LOCAL

verano se han regido por la Directiva Europea 2000/84/CE, la cual establece la obligación para todos los Estados miembros de iniciar el período de la hora de verano el último domingo de marzo y volver a su hora oficial (hora de invierno) el último domingo de Octubre.

Si bien, el pasado 8 de Febrero de 2018, el Parlamento Europeo aprobó una resolución, promovida por una iniciativa popular, de la necesidad de realizar, tanto la Comisión Europea como la Comunidad Científica, una "completa evaluación y en profundidad" de lo que supone desde todas las perspectivas (humanas, económicas y de salud) el cambio bianual de hora, conocido como Daylight Saving Time.

Temas relacionados

[Imibic Córdoba](#)[Cambio horario](#)

Y además...

Enlaces Promovidos por Taboola

Córdoba: Gente con 5-49 vehículos ha descubierto este sistema

Expert Market

Calcula el valor de tu coche

compramostucoche.es

"Básicamente han ganado mucho dinero por la razón de que no se trata de ganar dinero" la prosperidad de Amancio Ortega - Focus News...

Focus News Reports

Detorres Ediciones concentra la esencia de Córdoba a través del ...



LO MÁS LEÍDO MÁS COMENTADO

- 1 Los primeros pronósticos dan agua desde mitad de la Semana Santa
- 2 El Córdoba logra su quinta victoria de la temporada con sufrimiento y fortuna (3-2)
- 3 El parque multiaventura abre sus puertas entre gran expectación



LOCAL

Origen del Universo y la Vida - Opinión

Un padre y su hija se sacan la misma foto durante 14 años y el resultado es desgarrador

[easyviajar](#)

Dsd 707€ – Islandia en cabañas: 9 días con vuelos y coche

[travelzoo.es](#)

Vuelos en Córdoba a precios ridículamente bajos

[www.jetcost.es](#)





LOCAL

