

AND-SALUD INVESTIGACIÓN

Expertos internacionales estudian repercusión del cambio horario en la salud

REDACCIÓN

30/03/2019 13:42

Córdoba, 30 mar (EFE).- El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (Imibic), junto con expertos de las universidades de Ferrara (Italia) y de Texas (EEUU), están desarrollando un estudio para conocer mejor la influencia del cambio horario en la salud de las personas.

El Imibic ha explicado en una nota que el estudio responde a la propuesta de la Unión Europea de eliminar los cambios de hora estacionales y la necesidad de llevar a cabo estudios cronobiológicos que permitan conocer el impacto de esta medida en los ritmos biológicos humanos.

El investigador principal y profesor de la Universidad de Córdoba, Pablo Jesús López Soto, ha recalado que factores como la edad, género y el ritmo circadiano endógeno (cronotipo) determinan en gran medida la capacidad de sincronización de la persona ante las alteraciones generadas por el cambio horario.

Algunos estudios muestran que aquellas personas con cronotipos vespertinos tienen más problemas de sincronización en el cambio horario de primavera, mientras que las que los tienen matutinos presentan mayores problemas en el

En este portal web tratamos tus datos de navegación. Al clicar en ACEPTAR o si sigues navegando, nosotros y

otras compañías seleccionadas podrán instalar cookies o acceder a información no sensible de tu dispositivo con el

El cambio horario, junto con los turnos de trabajo y los viajes con distinta zona horaria, son los principales factores que interfieren en los ciclos circadianos en los seres humanos.

objetivo de crear perfiles, que podrán ser compartidos con terceros, personalizar contenidos, servir anuncios adaptados a tus preferencias y elaborar estadísticas.

[Más información](#)
[Aceptar](#)

Puedes configurar tus preferencias de privacidad ahora o en cualquier momento accediendo a tu Área de Privacidad. Más información en nuestra [Política de Privacidad](#).

Aunque existe cierta incertidumbre sobre la similitud en el impacto del "jet lag" y el cambio horario en los ritmos biológicos, hay diferencias considerables, siendo el tiempo interno subjetivo una variable a considerar.

De esta manera, el cambio horario puede afectar de múltiples formas a la persona, predisponiendo al desarrollo de enfermedades mentales, enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, debilidad muscular, inflamación, e incluso, cáncer, mientras que también se ha visto su implicación en los accidentes de tráfico o en las visitas hospitalarias.

El Imibic es uno de los 31 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III y se conforma como un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos. EFE

En este portal web tratamos tus datos de navegación. Al clicar en ACEPTAR o si sigues navegando, nosotros y otras compañías seleccionadas podrán instalar cookies o acceder a información no sensible de tu dispositivo con el objetivo de crear perfiles, que podrán ser compartidos con terceros, personalizar contenidos, servir anuncios adaptados a tus preferencias y elaborar estadísticas. Puedes configurar tus preferencias de privacidad ahora o en cualquier momento accediendo a tu Área de Privacidad. Más información en nuestra [Política de Privacidad](#).

Más información

Aceptar