

SALUD

Problemas de corazón y riesgo de accidentes: así puede afectar el cambio de hora según investigadores de Córdoba

Un grupo del Imibic estudia cómo se altera el cuerpo con estas modificaciones



Publicidad

Un reloj ante el Parlamento de Estrasburgo, donde se decide el cambio de hora - EFE

L. M.

Córdoba - Actualizado: 30/03/2019 12:53h

El grupo de Enfermería del Instituto Maimónides de **Investigación Biomédica** de Córdoba (Imibic) ha estado trabajando, junto con expertos internacionales de la **Università degli studi di Ferrara** (Italia) y la University of **Texas at Austin** (Estados Unidos), para conocer mejor la influencia que ejercen las alteraciones de los **ritmos biológicos** en la salud de las personas. En la noche del sábado al domingo se pasará en España al **horario estival**.

El profesor **Pablo Jesús López Soto**, investigador principal de esta línea y profesor de la Universidad de Córdoba recalca que factores tales como la edad, sexo y el **ritmo circadiano endógeno** (cronotipo) determinan en gran medida la capacidad de sincronización

principalmente ligado a los diferentes ciclos de **sueño-vigilia**. Algunos estudios muestran que aquellas personas con cronotipos vespertinos tienen más problemas de sincronización en el cambio horario de primavera, mientras que aquellas con un cronotipo matutino presentan mayores problemas en el **cambio horario de otoño**.

El cambio horario puede afectar de múltiples formas a la persona, predisponiendo al desarrollo de **enfermedades mentales**, enfermedades **cardiovasculares**, obesidad, diabetes, debilidad muscular, inflamación, e incluso cáncer. Además, se ha visto su implicación en los **accidentes de tráfico** o en las **visitas hospitalarias**.

Hoy en día, a pesar de la propuesta previa, la Comisión Europea sigue buscando evidencias que den respuesta a este debate público. Con estas miras, el grupo sigue trabajando a fin de que el sí o el no a una decisión que, entre otros importantes aspectos, afecta a la Salud, venga **sustentada por la evidencia**.

TEMAS

Hospital Reina Sofia

TE RECOMENDAMOS



Educación Primaria, Derecho, Veterinaria y Biología, grados con...



El chef Jordi Roca ha inventado un nuevo "sabor de cacao"



El estrés es la principal causa de cefaleas tensionales en los niños



Descubrir la nueva Crema Noche Glicólica Antimanchas...

Patrocinado por es.caudalie.com



5 Páginas de citas que realmente funcionan

Patrocinado por Top5 Sitios Dating



Imágenes en exclusiva del hilóquero, el cerdo más grande del mundo

Patrocinado por National Geographic España

recomendado por

+ Deja tu comentario

LO MÁS LEÍDO

Córdoba

Andalucía

1 Almazaras de la Subbética, nuevo proveedor de aceite de oliva para Mercadona



2 Herido grave un motorista en una salida de vía en la A-339 en Priego de Córdoba



3 El tiempo en la Semana Santa de Córdoba | Cielos cubiertos y probabilidad de lluvias en los días previos



4 Un adolescente de 15 años se estrella con su moto contra una farola en Córdoba



5 El parque multiaventura de Hornachuelos abre hoy sus puertas



Los mejores postres con helado hechos en Córdoba



Un tributo a la comida casera



Restaurante Araceli, en Lucena

Publicidad

Jóvenes universitarios montan un scalextric en Oncología Infantil

«Si un niño sabe jugar bien, podrá cambiar las cartas que le tocaron» La UPO celebra su V Carrera Popular a beneficio de Andex

Publicidad

SEAT



¿Eléctrico, gasolina o natural? Cómo elegir próximo coche

-68% | 250€ | 79.99€

Experimenta la sensación de volar!

Cupón Tomtop

Publicidad



[Sur](#)
[Leonoticias.com](#)
[Finanzas](#)
[XL Semanal](#)
[ABC en Kiosko y Más](#)

[Las Provincias](#)
[Burgosconecta](#)
[Autocasión](#)
[Código Único](#)
[TopComparativas](#)

[El Diario Montañés](#)
[Unoauto.com](#)
[Oferplan](#)
[Eslang](#)

[La Voz Digital](#)
[Infoempleo](#)
[Pisos.com](#)
[Pidecita](#)

[La Verdad](#)
[Guapabox](#)
[Mujerhoy](#)
[Museo ABC](#)