



Modelo CVA.

Fecha del CVA	16/02/2023
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Juan de Dios Benítez Sillero		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	AAG-8274-2019	
	Código Orcid	0000-0003-1861-2913	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Córdoba		
Dpto./Centro	Facultad de Ciencias de la Educación y Psicología . Departamento de Didácticas Específicas		
Dirección	Avd. San Alberto Magno s/n		
Teléfono	correo electrónico	eo1besij@uco.es	
Categoría profesional	Profesor Contratado Doctor	Fecha inicio	23/12/2022
Espec. cód. UNESCO	531204		
Palabras clave	Educación Física		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor Cc. Actividad física y deporte	Córdoba	2009
Ld. Cc. Actividad física y deporte	Politécnica de Madrid	2003
Graduado en Psicología	UNED	2019
Maestro Educación Física	Córdoba	2001

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Artículos JCR: Q1: 1 Q2:4 Q3: 4 Q4: 1
Artículo en SJR y no JCR: 5
Investigador principal en proyectos autonómicos :3
Índice H: Wos :8 Scopus: 9 Google scholar: 13
Citas en WOS : 152 Citas en Scopus: 184

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 2000 caracteres)

Profesor funcionario de Educación Secundaria en Andalucía durante 15 cursos en la especialidad de Educación Física (2004 a 2019). Profesor asociado Universidad de Córdoba departamento Educación Artística y Corporal (2009 a 2012). Profesor Ayudante doctor de la Universidad de Córdoba desde abril 2019 hasta la actualidad.

Amplia formación y variada, siendo Maestro, Ld. Ciencias de la actividad Física, Doctor por la UCO y posteriormente Graduado en Psicología. Master en Preparación Física en Fútbol (UCLM) y Master en Psicología del deporte (UNED).

Investigador especializado en la condición física y la salud en edades infantiles y adolescentes. 2 tesis dirigidas.

Actualmente se encuentra investigando en el campo de la educación física y el acoso escolar, participando en el proyecto de la Fundación Fútbol Club Barcelona y siendo investigador principal del proyecto financiado por la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía "Aplicación de un programa de intervención en las clases de educación física de secundaria para la prevención del bullying". Así como en el proyecto Gestión de las relaciones, motivación y estrategias docentes frente al acoso escolar en educación física en



secundaria. Inmerso en el proyecto Erasmus+ “Culturally informed safe sport coach education e-toolbox”

Actualmente dirigiendo 5 tesis doctorales en el ámbito de los factores psicosociales y la educación física.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES *(ordenados por tipología)*

C.1. Publicaciones

- Benítez-Sillero, Juan De Dios; Gea-Garcia, Gemma Maria; Martínez-Aranda, Luis Manuel; Quartiroli, Alessandro; Romera, Eva M. M. Editorial: Social and personal skills related to physical education and physical activity (2022). *Frontiers in psychology*. 13, 25/11/2022.
- Benítez-Sillero, J.D., Portela-Pino, I. Morente-Montero, A., Raya-González, J. Longitudinal Relationships Between Physical Fitness with Physical Self-Concept and Self Esteem in Adolescents (2023) *Research quarterly for exercise and sport*
In Press
- Benítez-Sillero, J.D., Corredor-Corredor, D., Portela-Pino, I. Raya-González, J. Relationships between birth weight, breastfeeding and digit ratio with physical activity and physical fitness in school adolescents (2022) *Kinesiology*, 2022, 54(2), pp. 316–324 Cited 0 times
- Llorente-Cantarero, Francisco Jesus; Aguilera, Concepcion M.; Perez-Navero, Juan Luis; Gil, Angel; Benitez-Sillero, Juan de Dios; Gil-Campos, Mercedes. Fitness Levels and Gender Are Related With the Response of Plasma Adipokines and Inflammatory Cytokines in Prepubertal Children. (2022) *Frontiers in nutrition*. 9, Cited 2 times
- Benítez-Sillero, J.D.D., Corredor-Corredor, D., Ortega-Ruiz, R., Córdoba-Alcaide, F. Behaviours involved in the role of victim and aggressor in bullying: Relationship with physical fitness in adolescents (2021) *PLoS ONE*, 16(11 November), e0259087 Cited 1 times
- Benítez-Sillero, J.D., Corredor-Corredor, D., Córdoba-Alcaide, F., Calmaestra, J. Intervention programme to prevent bullying in adolescents in physical education classes (PREBULLPE): a quasi-experimental study (2021), 26 (1), pp. 36-50. Cited 7 times.
- Benítez-Sillero, J.D.D., Martínez-Aranda, L.M., Sanz-Matesanz, M., Domínguez-Escribano, M. Determining Factors of Psychological Performance and Differences among Age Categories in Youth Football Players. *Sustainability (Switzerland)*, 2021, 13(14), 7713 Cited 8 times
- Llorente-Cantarero FJ, Aguilera CM, Perez-Navero JL, Gil A, Benitez-Sillero JD, Gil-Campos M. Fitness Levels and Gender Are Related With the Response of Plasma Adipokines and Inflammatory Cytokines in Prepubertal Children. *Front Nut*, 2022, 21(9) 883871, Cited 1 times
- Benítez-sillero, J.D., Armada Crespo, J.M., Córdoba, E.R., Raya-gonzález, J. Relationship between amount, type, enjoyment of physical activity and physical education performance with cyberbullying in adolescents *International Journal of Environmental Research and Public Health* [this link is disabled](#), 2021, 18(4), pp. 1–12, 2038 Cited 6 times

- Castejón-Riber, C., Requena, F., Benítez-Sillero, J.D., Camacho, R. Differences in health-related fitness variables between adult athletes and non-athletes with down syndrome: A descriptive study *Sustainability (Switzerland)* this link is disabled, 2021, 13(17), 9618. Cited 0 times.
- Benítez-Sillero, J.D., Ortega-Ruiz, R., Romera, E.M. Victimization in bullying and cyberbullying and organized physical activity: The mediating effect of physical self-concept in adolescents. *European Journal of Developmental Psychology* this 19(6), pp 810-827, 2022 Cited 2 times.
- Medrano-Ureña, R., Ortega-Ruiz, R., Benítez-Sillero, J.D. Quality of Life: Physical Activity and Fitness in adult women. A descriptive study. *Retos*, 2023, 47, pp. 138-145. Cited 14 times.
- Medrano-Ureña, R., Ortega-Ruiz, R., Benítez-Sillero, J.D. Physical Fitness, Exercise Self-Efficacy, and Quality of Life in Adulthood: A Systematic Review (2020) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, pp. 6343. Cited 14 times.
- Benítez-Sillero J.D. , Córdoba-Alcaide, F. Moyano, M. Rodríguez-Hidalgo, A.J. Juan Calmaestra J. Prevention and educational intervention on bullying: physical education as an opportunity (2020) *Movimento-porto aleg*, 26, pp. 228-235. Cited 3 times.
- Nicolosi, S., Ortega-Ruiz, R., Benítez-Sillero, J.D. Achievement goal orientations and perceived physical competence profiles in adolescent physical activity. *Psychology, Society and Education* this link is disabled, 2021, 13(1), pp. 27–47 Cited 3 times.
- Benitez-Sillero, J. de D., Perez-Navero, J.L., Tasset, I., Guillen-Del Castillo, M., Gil-Campos, M., Tunez, I. Influence of intense exercise on saliva glutathione in prepubescent and pubescent boys (2009) *European Journal of Applied Physiology*, 106 (2), pp. 181-186. Cited 25 times.
- Benitez-Sillero, J.D., Perez-Navero, J.L., Tasset, I., Guillen-Del Castillo, M., Gil-Campos, M., Tunez, I. Cardiorespiratory fitness and oxidative stress: Effect of acute maximal aerobic exercise in children and adolescents (2011) *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 51 (2), pp. 204-210. Cited 11 times.
- Benítez-Sillero, J.D., Pérez-Navero, J.L., Gil-Campos, M., Guillén-del Castillo, M., Tasset, I., Túnez, I. Influence of handgrip strength in oxidative stress in children [Influencia de la fuerza muscular isométrica de las extremidades superiores en el estrés oxidativo en niños] (2011) *RICYDE: Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 7 (22), pp. 48-57. Cited 1 time.
- Llorente-Cantarero, F.J., Gil-Campos, M., Benitez-Sillero, J.D., Muñoz-Villanueva, M.C., Tasset, I., Pérez-Navero, J.L. Profile of oxidant and antioxidant activity in prepubertal children related to age, gender, exercise, and fitness (2013) *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 38 (4), pp. 421-426. Cited 8 times.
- Llorente-Cantarero, F.J., Pérez-Navero, J.L., Benitez-Sillero, J.D., Muñoz-Villanueva, M.C., Gil-Campos, M. Evaluation of metabolic risk in prepubertal girls versus boys in relation to fitness and physical activity (2012) *Gender Medicine*, 9 (6), pp. 436-444. Cited 12 times.
- Llorente-Cantarero, F.J., Gil-Campos, M., Benitez-Sillero, J.D., Muñoz-Villanueva, M.C., Túnez, I., Pérez-Navero, J.L. Prepubertal children with suitable fitness and physical activity present reduced risk of oxidative stress (2012) *Free Radical Biology and Medicine*, 53 (3), pp. 415-420. Cited 11 times.



- Llorente-Cantarero, F.J., Pérez-Navero, J.L., De Dios Benitez-Sillero, J., Muñoz-Villanueva, M.C., Guillén-Del Castillo, M., Gil-Campos, M. Non-traditional markers of metabolic risk in prepubertal children with different levels of cardiorespiratory fitness (2012) Public Health Nutrition, 15 (10), pp. 1827-1834. Cited 11 times.
- Pérez-Navero, J.L., Benítez-Sillero, J.D., Gil-Campos, M., Guillén-Del Castillo, M., Tasset, I., Túnez, I. Changes in oxidative stress biomarkers induced by puberty [Cambios en biomarcadores del estrés oxidativo inducidos por la pubertad] (2009) Anales de Pediatría, 70 (5), pp. 424-428. Cited 13 times.
- Corredor-Corredor, D., Castejon-Riber, C., Martínez-Amat, A., Benítez-Sillero, J.D. Relationship between fitness, birth weight and breastfeeding in adolescents of a rural village in Spain [Les rapports entre la forme physique, le poids de naissance et l'allaitement au sein chez des adolescents d'un village rural village d'Espagne] (2019) Science and Sports, 34 (4), pp. 228-235. Cited 3 times.
- Pardo Arquero, V., Jimenez Pavon, D., Guillen del Castillo, M., Benitez Sillero, J.D. Physical activity, fitness and adiposity: Immigrants versus Spanish scholars [Actividad física, condición física y adiposidad: Inmigrantes versus escolares Españoles] (2014) Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, 14 (54), pp. 319-338. Cited 7 times.
- Benítez Sillero, J.D., Da Silva-Grigoletto, M.E., Muñoz Herrera, E., Morente Montero, A., Guillén del Castillo, M. Physical ability of the youth football players of a professional club [Capacidades físicas en jugadores de fútbol formativo de un club profesional] (2015) Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, 15 (58), pp. 289-307. Cited 2 times.
- Mata, F., Chulvi, I., Roig, J., Heredia, J.R., Isidro, F., Benítez Sillero, J.D., Guillén del Castillo, M. Physical exercise prescription during pregnancy [Prescripción del ejercicio físico durante el embarazo] (2010) Revista Andaluza de Medicina del Deporte, 3 (2), pp. 68-79. Cited 12 times.

C.2. Proyectos

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: B y D. Bullying en el deporte: análisis y buenas prácticas.

ENTIDAD FINANCIADORA: MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

CANTIDAD FINANCIADA: 3314,86

REFERENCIA DEL PROYECTO: 08/UPB/22

TIPO CONVOCATORIA : Nacional

ENTIDADES PARTICIPANTES: - GISEAFE (INEFC y UAB) INEF Cataluña y Universidad Autónoma de Barcelona- Universidad de

Córdoba- Universidad de Lisboa- Universidade Europeia- Universidad de Sevilla- Universitat de Girona- Universitat de Vic- DURACIÓN: Desde: 20/07/2022 Hasta: 31/12/2022 N° total de meses: 5,35

INVESTIGADOR PRINCIPAL: María Prat Grau

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 13



TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: B y D. Bullying en el deporte: análisis y buenas prácticas.

ENTIDAD FINANCIADORA: MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

CANTIDAD FINANCIADA: 7750

REFERENCIA DEL PROYECTO: 35/UPB/21

TIPO CONVOCATORIA : Nacional

ENTIDADES PARTICIPANTES: - GISEAFE (INEFC y UAB) INEF Cataluña y Universidad Autónoma de Barcelona- Universidad de

Córdoba- Universidad de Lisboa- Universidade Europeia- Universidad de Sevilla- Universitat de Girona- Universitat de Vic- Fundació Barça- Watts

DURACIÓN: Desde: 20/07/2021 Hasta: 31/12/2021 N° total de meses: 5,35

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Carles Ventura

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 13

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: Toma de decisiones y sensibilidad moral en el marco de las redes de iguales y el fenómeno del acoso: un estudio longitudinal (TOMI)

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de ciencia e innovación

CANTIDAD FINANCIADA: 99220

REFERENCIA DEL PROYECTO: PID2020-113911RB-I00

TIPO CONVOCATORIA : Nacional

ENTIDADES PARTICIPANTES: Universidad de Córdoba. Centros educativos por determinar.

DURACIÓN: Desde: 29/09/2021 Hasta: 31/08/2025 N° total de meses: 47.03

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Eva María Romera Felix

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 4

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: Gestión de las relaciones, motivación y estrategias docentes frente al acoso escolar en educación física en secundaria.

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería Educación Junta Andalucía

CANTIDAD FINANCIADA: 1000

REFERENCIA DEL PROYECTO: PIV-021/20

TIPO CONVOCATORIA : Autonómica. Junta Andalucía Educación

ENTIDADES PARTICIPANTES: Universidad de Córdoba. Consejería Educación Andalucía.

DURACIÓN: Desde: 01/09/2020 Hasta: 31/07/2021 N° total de meses: 10.97

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Francisco Córdoba Alcaide

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 3

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: Aplicación de un programa de intervención en las clases de educación física de secundaria para la prevención del bullying

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería Educación Junta Andalucía

CANTIDAD FINANCIADA: 600

REFERENCIA DEL PROYECTO: PIV-034/18

TIPO CONVOCATORIA : Autonómica. Junta Andalucía Educación

ENTIDADES PARTICIPANTES: Universidad de Córdoba. IES López Neyra (Córdoba)

DURACIÓN: Desde: 01/09/2018 Hasta: 31/07/2019 N° total de meses: 10.97

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Juan de Dios Benítez Sillero

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 3

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO :BARÇA ANTIBULLYING: Diseñar e Implementar un programa para la Fundació Futbol Club Barcelona de



Prevención de Acoso Escolar

ENTIDAD FINANCIADORA :Fundació Futbol Club Barcelona

CANTIDAD FINANCIADA: 60500

REFERENCIA DEL PROYECTO:12017280

ENTIDADES PARTICIPANTES: Universidad de Córdoba y Fundación Fútbol Club Barcelona

DURACIÓN: Desde: 21/12/2017 Hasta: 30/06/2019 N° total de meses: 18.3

INVESTIGADOR PRINCIPAL:Juan Calmaestra Villen

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 9

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO:Condición física y estilo de vida saludable del alumnado inmigrante y autóctono del segundo ciclo de educación primaria en España

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería Educación Junta Andalucía

CANTIDAD FINANCIADA: 1000

REFERENCIA DEL PROYECTO: PIV-038/10

TIPO CONVOCATORIA : Autonómica. Junta Andalucía Educación

ENTIDADES PARTICIPANTES: Universidad de Córdoba. IES Profesor Tierno Galván (LA Rambla)

DURACIÓN: Desde: 01/09/2010 Hasta: 31/07/2011 N° total de meses: 10.97

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Juan de Dios Benítez Sillero

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 3

TIPO DE PARTICIPACIÓN: Contrato de investigación

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: Convenio marco de colaboración, científica, técnica y cultural

ENTIDAD FINANCIADORA: CÓRDOBA CLUB DE FUTBOL SOCIEDAD ANONIMA DEPORTIVA Y UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

CANTIDAD FINANCIADA: 36000

REFERENCIA DEL PROYECTO: Area multidisciplinar par Club de fútbol.

ENTIDADES PARTICIPANTES (*)

Córdoba C.F. SAD y Universidad de Córdoba

DURACIÓN (*)

Desde: 16/11/2009 Hasta: 30/06/2011 N° total de meses: 19.45

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Manuel Guillén del Castillo

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 26

Función en el proyecto: Coordinador

TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO: Influencia de la práctica de actividad física y nivel de condición física en parámetros de salud en niños prepuberales

ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería Educación Junta Andalucía

CANTIDAD FINANCIADA: 0 Aprobado pero sin fondos por la crisis económica.

REFERENCIA DEL PROYECTO: PIV-021/12

TIPO CONVOCATORIA : Autonómica. Junta Andalucía Educación

ENTIDADES PARTICIPANTES: Hospital Reina Sofía Área de Pediatría. Universidad de Córdoba.

DURACIÓN: Desde: 01/09/2012 Hasta: 31/07/2013 N° total de meses: 10.97

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Juan de Dios Benítez Sillero

Nº DE INVESTIGADORES PARTICIPANTES: 4